

Projekt přípravy seniorské reprezentace synchronizovaného plavání na období 2019-2020

1. VRCHOLNÉ MEZINÁRODNÍ SOUTĚŽE V ROCE 2020 (sólo, duet, tým, kombo)

30. 4. – 3.5.2020, Tokio	Kvalifikace na OH 2020 – duet(tech.+volna sestava)
20. - 24.5.2020, Budapešť	ME 2020 - sólo, duet, tým, kombo
3.8. - 8.8.2020, Tokio	OH 2020 - duet

2. CÍL PROJEKTU

Na základě celoroční přípravy bude hlavním cílem zařazených závodnic umístění a dosažení předepsaných limitů na vrcholných soutěžích, a to:

Mistrovství ČR 2020	mistrovský titul (1. místo)
FINA World Série 2020	splnění předepsaných limitů – viz níže
Úspěšná kvalifikace na OH 2020	postup na OH - zařazení do 22. místa
ME 2020	finále (sólo, duet, tým, kombo – Tech, Volná)

3. ZAŘAZENÍ DO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

3.1. *Kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva seniorek (sólo, duo, tým, kombo) pro sezónu 2019/2020*

a) **Individuální sestavy (sólo, duo – Tech, Volná)**

Navrhujeme jmenovat reprezentantky pro sezónu 2019/2020 na základě výsledků dosažených v seniorské kategorii v sezóně 2018/2019 na základě splnění výkonnostních tříd pro rok 2019 (viz STD pro rok 2019), a to s přihlédnutím k výsledkům ze zahraničních soutěží.

Jedná se tak o závodnice, které se umístily na MČR 2019 v seniorské kategorii na 1. a 2. místě a reprezentovaly ČR v rámci soutěží světového série FINA (tj. na

závodech světové série FINA 2019 v Řecku, Japonsku a Španělsku). Na těchto mezinárodních závodech si reprezentantky - viz bod 3.2.1. vyplavaly seniorskou I. VT (tj. více než 75 bodů), a proto jsou navrženy do reprezentace 2020. Vybrané závodnice budou povinny soutěžit na MČR 2020 v technické sestavě (sólo nebo duo).

b) Týmová a kombinovaná sestava

Výběr všech závodnic pro týmovou/kombinovanou sestavu bude provedena na základě výkonnostních testů (listopad 2019), které se budou skládat z testů na suchu a ve vodě.

Závodnice pro reprezentaci v týmových sestavách budou vybrány z reprezentantek v individuálních sestavách a doplněny o závodnice, které přecházejí z juniorské kategorie a jsou držitelkami I.VT v juniorkách.

Další závodnice budou vybrány na základě výsledků z MČR 2019 a mají vyplavanou I. – III.VT na závodech v roce 2019.

Všechny vybrané závodnice (12 děvčat + 2 náhradnice) budou povinny soutěžit na MČR 2020 v technických individuálních sestavách (sólo, duo) nebo v klubové týmové technické sestavě a musí získat minimálně seniorskou I.VT (tj. 75 bodů).

3.2. *Jmenný seznam reprezentantek pro rok 2019/2020*

3.2.1.

Do reprezentačního družstva pro individuální sestavy (sólo, duo) byly podle splněných kritérií dle bodu 3.1.a. vybrány následující závodnice (dle abecedy):

Alžběta Dufková

Eliška Hodová

Lucie Alex Hrazdírová

Karolína Klusková

Vendula Mazánková

Aneta Mrázková

Každá výše uvedená závodnice může plavat na závodech FINA série technickou i volnou sestavu v disciplíně sólo, duo.

3.2.2.

Jmenný seznam závodnic pro týmovou sestavu bude předložen dodatečně na základě výsledků výkonnostních testů provedených v listopadu 2019.

V případě, že jednotlivé závodnice nebudou mít dostatečnou výkonnost, nebude reprezentační tým pro rok 2020 pro disciplínu tým a kombo sestaven.

Reprezentační trenér má právo v odůvodněných případech (např. nemoc, zranění - zde je nutné přeložit potvrzení lékaře, který má dohled na synchro reprezentaci), navrhnout mimořádné zařazení další závodnice do reprezentačního družstva pro individuální sestavu (sólo, duo), nebo naopak vyřadit závodnici, která nemá

předepsanou výkonnost. Tento návrh je podmíněn schválením výboru sekce SY a výkonného výboru ČSPS.

Pokud reprezentant splní předepsané podmínky pro start i v jiné věkové kategorii a disciplíně než ve které reprezentuje, má právo startu na vrcholných soutěžích nebo mezinárodních závodech vypsaných pro danou kategorii a disciplínu, ve které toto splnil.

3.3. Realizační tým reprezentačního družstva pro individuální sestavy (solo, duo, tým)

Reprezentační trenér: Libuše Zídková

Asistent reprezentačního trenéra: Monika Morawitzová a Iveta Suková (tým, kombo)

Fyzioterapeut Bc. Bára Morávková

Sportovní psycholog PhDr. Pavel Humpolíček

Zahraniční trenéři, choreograf bude upřesněno dle poptávky a finančních možností

Na konkrétní reprezentační akce i soustředění bude realizační tým doplněn o trenéry z řad osobních trenérů reprezentantek v jednotlivých disciplínách.

4. SPOLEČNÉ AKCE REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Páry a sóla, jenž se pokusí kvalifikovat na OH Tokio 2020 nebo na ME Budapešť 2020, mají za povinnost předvést své individuální sestavy reprezentační trenérce a realizačnímu týmu (osobní trenéři) v předepsaných termínech pro kontrolní srazy.

Příprava na ME 2020 bude zaměřena na úspěšnou reprezentaci České republiky ve všech disciplínách a to nejen v sólové disciplíně, ale i v párových a týmových sestavách včetně kombinované sestavy.

Všechny vybrané závodnice se budou připravovat ve svých klubech.

3. Listopadu 2019

Leden 2020

Únor 2020

Březen 2020

Brno - testy pro výběr závodnic pro týmové sestavy a kombo soustředění reprezentantek pro týmové sestavy (tým+kombo)
soustředění reprezentantek pro týmové sestavy (tým+kombo)
soustředění reprezentantek pro týmové sestavy (tým+kombo) a kontrolní sraz párů před nominačním závodem pro vyplavání limitů na Kvalifikaci OH 2020 a MES 2020 – závod FINA série, Paříž

Duben 2020	soustředění nominovaného dua na kvalifikaci OH Tokio 2020 (uskuteční se pouze v případě vyplavaného limitu na Kvalifikaci OH 2020)
Duben 2020	soustředění reprezentantek pro týmové sestavy (tým+kombo) + sóla, dua před nominačním závodem určeným pro vyplavání limitu na MES 2020 pro sóla, páry, tým, kombo – závod FINA série Budapešť
Květen 2020	soustředění v Brně před MES 2020 (nominované závodnice pro technické a volné sestavy v sóle, páru, týmu, kombo na MES 2020)

Osobní trenérky závodnic, které budou plavat individuální sestavy (sóla, dua) předloží reprezentační trenérce tréninkový plán (počet a náplň tréninkových hodin, datum a místo soustředění atd.). Závodnice se budou připravovat samostatně a svoji výkonnost předvedou na kontrolních srazech.

Přesný rozpis jednotlivých srazů, včetně místa a finančního krytí, bude upřesněn dodatkem k tomuto projektu.

5. KONTROLNÍ - nominační STARTY (plnění limitů)

5.1.

3. - 5. 4. 2020 Mistrovství ČR 2020

Povinná účast reprezentantek, které se chtějí ucházet o start na Kvalifikaci na OH 2020 nebo o účast na MES 2020.

Závod není určen pro získání limitů, ty se budou plnit jen na závodech světové série FINA - bod 5.2.

5.2.

Soutěže světové série FINA

reprezentantky mají možnost plnit limity na níže určených závodech FINA série 2020.

Pro vyplavání limitu na MES 2020 v disciplíně sólo (technická a volná sestava) bude mít každá závodnice možnost startu pouze na jednom závodě světové série FINA. Důvodem je omezení FINA pro počet závodnic v jednotlivých disciplínách (pouze 2 sestavy v každé disciplíně za federaci).

Závod, na kterém budou jednotlivé reprezentantky plnit limity v sóle (tech i volná) určí reprezentační trenérka po dohodě s osobními trenérkami reprezentantek.

Pro nominaci na Kvalifikaci OH 2020 se sčítají výsledky technické a volné sestavy z jednoho závodu dohromady. To znamená, že každá dvojice, která chce plnit limit, musí

plavat obě dvě sestavy na jednom závodě. Například, na závodě FINA série v Paříži se bude počítat dosažený počet bodů za technickou sestavu + počet bodů za volnou sestavu. Konečný součet obou sestav musí odpovídat A nebo B limitu stanoveným v bodě 6.

a) 6. - 8. 3.2020 soutěž FINA série v Paříži

Kvalifikační soutěž pro splnění limitu pro účast dua na Kvalifikaci OH v Tokiu a pro splnění limitů v sóle, páru, týmu, kombo pro účast na MES 2020 Budapešti.

b) 10. - 12. 4. 2020 soutěž FINA série v Budapešti

Další kvalifikační soutěž pro splnění limitů v sóle, limitů v sóle, páru, týmu, kombo pro účast na MES 2020

c) Další soutěž upřesněná dle kalendáře FINA – FINA světová série

Další soutěž pro účast na kvalifikaci OH a pro účast na MES bude upřesněn dle kalendáře Fina světové série.

5.3.

Podmínky startu

Podmínkou nominace pro účast na **kvalifikaci OH 2020 v Tokiu** v dubnu 2020 a dále i pro nominaci na MES 2020 v Budapešti, je **splnění limitů** pro jednotlivé soutěže (viz níže tabulka Limity).

V případě vyplavaného limitu páru (součet technické a volné sestavy z jednoho závodu) pro **kvalifikaci na OH 2020** dvěma a více páry, bude nominován ten pár, který získá vyšší počet bodů na jednom z výše určených závodů FINA série. Zároveň však musí být splněna podmínka dosažení limitu daného pro kvalifikaci na OH 2020 – viz bod.6.

Pro **nominaci jednotlivých disciplín na MES 2020 v Budapešti** budou platit stejná pravidla jako při plnění limitu na Kvalifikaci OH 2020, tj. nominovány budou ty závodnice (technické duo, volné duo, technické sólo, volné sólo), které získají nejvyšší počet bodů v jednotlivých disciplínách na výše určených závodech FINA série. Předpokladem je však opět splnění předepsaných limitů pro MES 2020.

Pro MES 2020 lze nominovat na každou disciplínu (technická a volná sestava) odlišný pár nebo sólo. Podmínkou účasti je však splnění limitů pro jednotlivé disciplíny (viz tabulka).

6. Limity pro účast na Kvalifikaci na OH 2020

Bodový limit A i B byl stanoven tak, aby se Česká republika dokázala nominovat mezi 22. párů na OH v Tokiu 2020.

A Limit na OH kvalifikaci 2020

je určen ze součtu 17. místa technické sestavy + 17. místa volné sestavy z MS 2019, Gwangju, Korea.

Celkový bodový součet činí:

81,395 (tech. sestava) + 82,1667(volná sestava) = **163,5617 bodů**

B Limit na OH kvalifikaci 2020

je určen ze součtu 24. místa technické sestavy + 24. místa volné sestavy z MS 2019 Gwangju, Korea.

Celkový bodový součet činí:

76,6795(tech. sestava) + 77,1333(volná sestava) = **153,81 bodů**

Při splnění B limitu spoluúčast určí VV po nominaci.

Při nesplnění stanoveného A nebo B limitu nebude žádný pár nominován na Kvalifikaci OH 2020.

7. Limity pro účast na MES 2020

	SENIORKY MES						
	Technické sestavy			Volné sestavy			
	sólo	duo	tým	sólo	duo	tým	kombo
Limit A	83,869	83,759	81,126	85,533	84,500	82,233	80,300
Limit B	79,922	78,342	77,277	80,966	80,300	77,066	76,366

A limit odpovídá bodovému zisku 8. místa a polovině závodních pole z MES 2018, Glasgow

B limit odpovídá bodovému zisku 12. místa z MES 2018, Glasgow (malé sestavy) a

10. místo velké sestavy(technický a volný tým,kombinovaná sestava)

8. TESTY A LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

Lékařské prohlídky – povinné a funkční lékařské vyšetření (rozsah funkčního vyšetření určí lékař realizačního týmu) pro všechny zařazené závodnice.

9. FINANČNÍ PLÁN TRÉNINKOVÉ PŘÍPRAVY

Finanční prostředky na projekt budou čerpány do výše rozpočtu určeného pro seniorskou reprezentaci sekcí SY na rok 2020, a to zejména na pronájem bazénu a prostor potřebných k přípravě závodnic a soustředěním před vrcholovými soutěžemi, zahraničními soutěžemi a dále odměny realizačního týmu.

Finance budou rozděleny mezi vyjmenované složky přípravy na základě jednotlivých tuzemských i zahraničních příprav v průběhu sezóny.

Rozdělení a využití financí bude v kompetenci reprezentačního trenéra, který bude projednávat jednotlivé částky se sekcí SY. Plán čerpání přípravy předběžně vyplývá z navržených jednotlivých soutěží a startů v jednotlivých disciplínách, počtu závodnic apod.

Spoluúčast závodnic:

při splnění B limitu na kvalifikaci na OH nebo na ME 2020 spoluúčast určí VV.

Podrobný rozpočet bude předložen jako dodatek k tomuto projektu až budou známy všechny podmínky pro jednotlivé akce. Nyní nejsou známy rozpisy mezinárodních závodů, tj. cena ubytování, startovné, letenky ani počet závodnic, které se závodů zúčastní.

Stejně tak neznáme ještě místa srazů, cenu bazénů a ubytování na jednotlivá soustředění ani náklady na zahraniční trenéry.

V Brně dne 30. září 2019

Zpracovala: Libuše Zídková