



# PROJEKT PŘÍPRAVY REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA SENIORŮ PRO SEZONU 2024/2025

Sezóna 2024-2025 je po-olympijská, která, jak pevně věříme, přinese ustálení vrcholných soutěží a nebude již žádná navíc. V plánu sezóny budou tyto vrcholné akce: v prosinci MS na krátkém bazénu v maďarské Budapešti, v červenci pak mistrovství světa v Singapuru a Letní světové univerzitní hry v Německu.

Kritéria pro zařazení do reprezentace zůstávají jako v předešlých sezonách stejné a to 830 bodů. Kritéria pro TOP TÝM zůstávají 860 bodů, tím se ale reprezentace nedělí na A a B tým. Jsme jeden reprezentační tým.

## 1. NOMINACE A SLOŽENÍ SENIORSKÉHO REPREZENTAČNÍHO DRUŽSTVA

Do reprezentačního družstva seniorů pro sezónu 2024/25 byli nominováni plavci, kteří v období od 01.01.2024 do 31.08.2024 zaplavali výkon přes 830 bodů.

### 1.1. Výkonnostní kritéria pro zařazení do reprezentačního družstva

#### ZENY

	860 bodů	830 bodů
50VZ	00:24,89	00:25,18
100VZ	00:54,37	00:55,02
200VZ	01:58,80	02:00,26
400VZ	04:08,58	04:11,54
800VZ	08:29,78	08:35,85
1500VZ	16:07,93	16:19,85
50Z	00:28,37	00:28,70
100Z	01:00,41	01:01,13
200Z	02:09,71	02:11,25
50P	00:30,81	00:31,17
100P	01:07,43	01:08,23
200P	02:26,11	02:27,85
50M	00:25,69	00:25,99
100M	00:58,34	00:59,03
200M	02:08,09	02:09,61
200PZ	02:12,62	02:14,20
400PZ	04:40,09	04:43,42

#### MUZI

	860 bodů	830 bodů
50VZ	00:21,98	00:22,25
100VZ	00:49,27	00:49,86
200VZ	01:47,25	01:48,53
400VZ	03:51,41	03:54,17
800VZ	07:55,43	08:01,09
1500VZ	15:15,92	15:26,83
50Z	00:24,93	00:25,22
100Z	00:54,26	00:54,90
200Z	01:57,69	01:59,09
50P	00:27,28	00:27,61
100P	00:59,81	01:00,52
200P	02:12,44	02:14,02
50M	00:23,41	00:23,69
100M	00:52,00	00:52,61
200M	01:56,02	01:57,41
200PZ	01:59,87	02:01,30
400PZ	04:16,41	04:19,46



## 1.2. Jmenný seznam reprezentantů pro sezonu 2024/2025

(seznam bude doplněn dle plnění limitů k termínu 31.08.2024)

### Nad 860 bodů

Seemanová Barbora	2000	MoP	920 bodů
Horská Kristýna	1997	SIPI	905 bodů
Gracík Daniel	2004	SCPAP	890 bodů
Knedla Miroslav	2005	Zlín	887 bodů
Janičková Barbora	2000	PkUnOI	870 bodů

### Nad 830 bodů

Gemov Ondřej	1999	SIPI
Šefl Jan	1990	ÚAPS
Janeček Vojtěch	2001	ÚAPS
Netrh Vojtěch	2002	PkLit
Zábojník Matěj	2000	KomBr
Čejka Jan	2001	SCPAP

## 1.3. Realizační tým

Pro nastupující OH cyklus se bude realizační tým české plavecké reprezentace skládat z trenérů, jejichž plavci mají splněná kritéria do reprezentačního družstva dané sezóny.

- Petra Škábová – trenérka seniorské reprezentace  
Trenéři, členové realizačního týmu: (abecedně)  
(seznam bude doplněn dle plnění limitů k termínu 31.8.2024)
- p. Luka GABRILO
- p. Zdeněk KASÁLEK, Ray LOOZE
- p. Martin KRATOCHVÍL??
- p. Jan KRENÍK
- p. Dušan VIKTORJENÍK
- p. Jiří VLČEK

Tento trenérský tým bude podle potřeb doplňován o odborníky z podpůrných oborů:

- fyzioterapeut/ka; kondiční trenér, věnující se plavcům;
- členové analytického týmu pro analýzy techniky i výkonů v soutěžích;
- mentální kouč;
- případně i další odborníci podle požadavků osobních trenérů a závodníků, např. biochemik, odborník na výživu a doplňky výživy či lékař;



#### 1.4. Nabízené služby

Reprezentace nabízí svým reprezentantům následující podporu, která může, ale nemusí být využita. Jsou jimi následující služby:

- Výživový poradce – Libor Vítek
- Mentální Coach – Jakub Hrubeš
- Lékařské zabezpečení – Jiří Dostal
- Kondiční trenér – Marcel Roztočil/ Stanislav Brejcha
- Fyzioterapeutická péče – ???? bude doplněno/ Matouš Rejman

Pokud reprezentanti využívají své služby a odborníky, nemusí nabízenou podporu reprezentace využívat, důležité je že mohou. Budeme rádi, když každá služba vypomůže k lepším výsledkům. Reprezentantovi bude nabídnuta služba v ročním budgetu, pokud ale reprezentant má své zajištění a nechce měnit, budget nemůže využít pro své účely.

## 2. PRAVIDLA NOMINACE NA VRCHOLNÉ SOUTĚŽE

### 2.1 MS25 Budapešť' (HUN) 10.-15.12.2024(přesný program plaveckých soutěží ještě není známý)

Pro účast na MS25 je nutné zaplavat limit A, který WORLD AQUATICS stanovil podle principu – lepší výkon z času 16. místa na MS25 2022 a limitu A pro MS25 2022. Limity B platí jen pro start v doplňkových disciplínách.

MUŽI			bazén 25m	ŽENY		
Limit A		Limit B		Limit A		Limit B
			<b>znak</b>			
00:23,38		00:24,20	<b>50</b>	00:26,54		00:27,47
00:51,30		00:53,10	<b>100</b>	00:58,08		01:00,11
01:52,66		01:56,60	<b>200</b>	02:05,54		02:09,93
			<b>prsa</b>			
00:26,57		00:27,50	<b>50</b>	00:30,45		00:31,52
00:57,63		00:59,65	<b>100</b>	01:05,28		01:07,56
02:06,23		02:10,65	<b>200</b>	02:23,38		02:28,40
			<b>motýlek</b>			
00:22,53		00:23,32	<b>50</b>	00:25,82		00:26,72
00:50,57		00:52,34	<b>100</b>	00:57,40		00:59,41
01:53,61		01:57,59	<b>200</b>	02:08,85		02:13,36
			<b>volný způsob</b>			
00:21,40		00:22,15	<b>50</b>	00:24,44		00:25,30
00:47,23		00:48,88	<b>100</b>	00:53,78		00:55,66
01:44,08		01:47,72	<b>200</b>	01:55,60		01:59,65
03:42,50		03:50,29	<b>400</b>	04:06,95		04:15,59
07:45,02		08:01,30	<b>800</b>	08:29,17		08:46,99
14:49,29		15:20,42	<b>1500</b>	16:15,27		16:49,40
			<b>polohový závod</b>			
00:52,98		00:54,83	<b>100</b>	00:59,65		01:01,74
01:55,25		01:59,28	<b>200</b>	02:10,16		02:14,72
04:09,19		04:17,91	<b>400</b>	04:37,54		04:47,25



### **Nominační podmínky a soutěže:**

- a) v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem A nebo 1 závodník s limitem B
- b) pro plnění limitů A i B pro MS25 2024 Budapešť se uznávají pouze soutěže schválené WORLD AQUATICS, soutěže lze najít na stránkách [Qualifying | World Aquatics Official](#)
- c) účastníci OH Paříž 2024 v individuálních disciplínách nemají povinnost potvrzovat limity v disciplínách, v nichž se nominovali na OH a tím splnili kritéria pro účast na MS25.
- d) plavci, kteří splnili limit A v nominačním období 02.9.2024 - 11.11.2024, přičemž tito závodníci nemohou „přeskočit“ závodníky dle bodu c)
- e) reprezentační soutěž, která může být i jedním ze dvou nominačních soutěží na MS25 Budapešť, je otevřené Mistrovství Belgie. Účast na této soutěži je hrazena ze zdrojů RDS. V případě neúčasti v této soutěži nemohou být kryty náklady na jinou soutěž.
- f) plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí (s trvalým pobytem nebo studující mimo Evropu), mají možnost si vybrat dvě libovolné soutěže uznávané WORLD AQUATICS a jsou povinni o nich informovat reprezentačního trenéra.
- g) do doplňkových disciplín lze nominovat plavce, pokud splnil v dané disciplíně alespoň limit B, a to při soutěžích schválených WORLD AQUATICS. Rozhodující je pořadí výkonů dle zaplavaných časů v daném nominačním období (02.9.2024 - 11.11.2024).
- h) štafety budou složeny na základě návrhu reprezentačního trenéra po konzultaci s osobními trenéry, přičemž poslední slovo bude mít reprezentační trenér

Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech kromě prvního úseku štafety.

Plavci, kteří chtějí plnit limity pro MS25 2024, mají možnost vybrat si v termínu 02.9. - 11.11.2024 dvě libovolné soutěže schválené WORLD AQUATICS, včetně plavců pobývajících v zahraničí.

Termíny soutěží musí všichni osobní trenéři oznámit mailem reprezentačnímu trenérovi do 02.9.2024 [petra.skabova@czechswimming.cz](mailto:petra.skabova@czechswimming.cz)

**Týká se i plavců nezařazených do RDS, kteří se na MS25 chtějí nominovat.**

### **Nominace trenérů:**

- hlavní trenér akce – reprezentační trenér
- trenér plavce s nejlepším umístěním na OH + další trenéři dle procentuálního překonání limitu A, na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér. Trenér OH závodníka není nad rámec trenérů, počítá se do celkového počtu členů týmu.
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.

### **Financování soutěže:**

- bez spoluúčasti

**2.2. MS 2025 Singapore 13. – 29.7.2025 (přesný program plaveckých soutěží ještě není známý)**

Pro účast na MS50 2025 Singapore (SG) je nutné zaplavat limit A, který WORLD AQUATICS stanovil na základě lepšího času z času 16. postupujícího do semifinále MS 2023 a limitu A pro MS2023, limit B platí pouze pro účast v doplňkových disciplínách.

- Limity níže jsou limity z MS Fukuoka 2023, na vypsání limitů pro MS Singapore 2025 čekáme a projekt bude aktualizován, stejně tak není znám program, ten bude později doplněn.

MUŽI			bazén 50m	ŽENY		
Limit A	1%	Limit B		Limit A	1%	Limit B
			<b>znak</b>			
00:25,17		00:26,05	<b>50</b>	00:28,22		00:29,21
00:54,03		00:55,92	<b>100</b>	01:00,59		01:02,71
01:58,07		02:02,20	<b>200</b>	02:11,08		02:15,67
			<b>prsa</b>			
00:27,33		00:28,29	<b>50</b>	00:31,22		00:32,31
00:59,75		01:01,84	<b>100</b>	01:07,43		01:09,79
02:10,32		02:14,88	<b>200</b>	02:25,91		02:31,02
			<b>motýlek</b>			
00:23,63		00:24,46	<b>50</b>	00:26,32		00:27,24
00:51,96		00:53,78	<b>100</b>	00:58,33		01:00,37
01:56,71		02:00,79	<b>200</b>	02:09,21		02:13,73
			<b>volný způsob</b>			
00:22,18		00:22,96	<b>50</b>	00:25,04		00:25,92
00:48,77		00:50,48	<b>100</b>	00:54,25		00:56,15
01:47,06		01:50,81	<b>200</b>	01:58,66		02:02,81
03:48,15		03:56,14	<b>400</b>	04:10,57		04:19,34
07:53,11		08:09,67	<b>800</b>	08:37,90		08:56,03
15:04,64		15:36,30	<b>1500</b>	16:29,57		17:24,20
			<b>polohový závod</b>			
01:59,76		02:03,95	<b>200</b>	02:12,98		02:17,63
04:17,48		04:26,49	<b>400</b>	04:43,06		04:52,97

**Program bude doplněn**
**Nominační podmínky a soutěže:**

- v každé disciplíně mohou startovat za stát maximálně 2 závodníci s limitem A nebo 1 závodník s limitem B
- plavcům, kteří při ME Bělehrad 2024 nebo OH Paříž zaplavali limit A (v olympijské disciplíně) pro MS Singapore stačí potvrdit v nominačním období od 01.03.2025 do konce nominačního období 1% přiblížení se k limitu A.  
U neolympijských disciplín je nutné splnit limit A v daném nominačním období.
- pokusy na plnění limitu jsou dva, jednu soutěž, na které plánují plnit limity pro MS 2025 si mohou trenéři určit sami, druhá nominační soutěž bude druhé kolo ČP 2025. Osobní trenéři musí nejpozději do 28.02.2025 nahlásit reprezentačnímu trenérovi jednu volitelnou nominační soutěž.



- d) nominace do všech disciplín bude podle pořadí zaplavaných časů v období od 17.06.2024 do konce nominačního období, soutěže musí být schváleny WORLD AQUATICS. Podmínkou startu na MS v disciplíně, kde plavec nemá zaplavaný A limit, je zaplávání limitu B v této disciplíně. Neuznávají se výsledky zaplavané v mezičasech, kromě prvního úseku štafety
- e) plavci dlouhých tratí, konkrétně disciplín 800 a 1500 Vzp muži a ženy, mohou plnit limit ČSPS, tedy limit A +1%
- f) plavci, kteří splní v nominačním období limit A časem lepším, než je výkon plavců, kteří jej dosáhli dle bodu b), nemohou tyto plavce „přeskočit“ v pořadí nominovaných
- g) plavci dlouhodobě pobývající v zahraničí (s trvalým pobytem nebo studující mimo Evropu), mají možnost si pro plnění limitů zvolit v termínu 01.03.2025 do konce nominačního období dvě soutěže uznávané WORLD AQUATICS.

Termíny soutěží musí všichni trenéři nebo závodníci, oznámit mailem reprezentačnímu trenérovi do 28.02.2025 ([petra.skabova@czechswimming.cz](mailto:petra.skabova@czechswimming.cz)).

#### **Nominace trenérů:**

- Reprezentační trenér
- Na každé 4 kvalifikované plavce 1 trenér s nejvyšším procentuálním překročením A limitu
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově

#### **Financování:**

- Závodníci s řádně splněným limitem A bez finanční spoluúčasti, s limitem B spoluúčast dle rozhodnutí VV ČSPS. Tato formulace se nevztahuje na bod b) & e).

**Týká se i plavců nezařazených do RDS, kteří se na MS50 chtějí nominovat.**



### 2.3. LSUH (GER) 16.-27.7.2025

Kritériem pro účast na LSUH 2025 je splnění limitu, případně % překročení limitu, pokud bude více plavců se splněnými limity než početní kvóta plavců od ČAUS. Limit je určen posledním postupujícím v dané disciplíně do finále A z posledních třech LSUH. Počet možných závodníků bude určen ČAUS.

LSUH 50m		
MUŽI		ŽENY
<b>znak</b>		
00:25,14	<b>50</b>	00:28,83
00:54,81	<b>100</b>	01:01,46
01:58,81	<b>200</b>	02:13,19
<b>prsa</b>		
00:27,68	<b>50</b>	00:31,51
01:00,47	<b>100</b>	01:08,17
02:12,71	<b>200</b>	02:26,22
<b>motýlek</b>		
00:23,84	<b>50</b>	00:26,29
00:52,64	<b>100</b>	00:59,59
01:58,14	<b>200</b>	02:11,72
<b>Volný způsob</b>		
00:22,39	<b>50</b>	00:25,54
00:49,43	<b>100</b>	00:55,96
01:48,69	<b>200</b>	02:00,84
03:51,47	<b>400</b>	04:16,25
08:03,80	<b>800</b>	08:46,90
15:23,40	<b>1500</b>	16:42,72
<b>polohový závod</b>		
02:01,61	<b>200</b>	02:15,22
04:19,79	<b>400</b>	04:47,62

#### Podmínky účasti:

- LSUH se mohou zúčastnit studenti VŠ, studenti přijatí v roce konání LSUH na vysokou školu nebo ti, kteří nejdéle rok před konáním LSUH vysokoškolské studium ukončili
- podmínkou účasti na LSUH je věk 18 až 26 let, kterého účastník dosáhl k 31.12. roku konání LSUH (tedy ročníky 1999 až 2006)
- trenéři musí nejpozději do 28.02.2025 nahlásit reprezentačnímu trenérovi 2 libovolné závody v nominačním období od 01.03.2025 do konce nominačního období, z toho jeden musí být libovolný ČP.





#### Nominace trenérů:

- Organizačně odpovědným trenérem pro LSUH je reprezentační trenér. Trenér, účastníci se LSUH bude vybrán podle pořadí výkonu z procentuálního překročení limitu, a bude mít na starosti tým, který se LSUH zúčastní.
- Trenéři nominovaní na vrcholnou akci se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.

#### Financování:

- Dle pokynů ČAUS, řádně nominovaní závodníci bez finanční spoluúčasti

**Týká se i plavců nezařazených do RDS, kteří se na LSUH chtějí nominovat.**

### **3. TRÉNINKOVÁ SEZONA 2024/2025**

#### **1) Plavecké testy**

Plavecké testy jsou důležitou součástí tréninkového procesu, nicméně nebudou řízeny reprezentací, ale individuálně osobními trenéry, kteří mohou/nemusí testy odevzdávat ke konzultaci či jen k ukázce.

#### **2) Elektronický tréninkový deník (ETD)**

Z rozhodnutí VV ČSPS musí plavci seniorského reprezentačního družstva pravidelně, každodenně vyplňovat Elektronický tréninkový deník (ETD). Samozřejmě, že ETD sám o sobě plavcovu výkonnost nezvýší. Ale budou-li závodníci a trenéři vyplňovat tréninková data poctivě a soustavně, přinese to významný pokrok nejen při vyhodnocování tréninkové sezony a sestavování plánů pro další sezonu, ale i při průběžném řízení tréninkového procesu. Zaznamenávání tréninků a vyhodnocování provedené práce spolu se souvisejícími testy a završené kontrolními soutěžemi po každém mezocyklu, umožní trenérovi posoudit, provedl-li plavec práci, kterou si naplánovali. Budou-li všechny složky podílející se na plavcově výkonu zaznamenávat veškerá data týkající se plavce do ETD, vznikne jedinečný list plavce s jeho historií, výkonností i přehledem tréninkových i soutěžních dat.

#### **3) Plány přípravy**

Osobní trenéři reprezentantů jsou povinni do 02.09.2024/28.02.2025 zaslat reprezentačnímu trenérovi plán přípravy na sezonu 2024/2025 (petra.skabova@czechswimming.cz). Plán lze odevzdat na celou sezonu, nebo jen na zimní část a následně do konce února 2025 na letní část. Případně lze do tohoto data letní část měnit. Struktura plánu přípravy:

- stanovení hlavních cílů sezony
- plán soustředění s jejich hlavní náplní
- plán kontrolních soutěží
- individuální plán případných nominačních startů pro MS25 2024; MS 2025; LSU 2025



#### 4) Společné akce

ČSPS uhradí reprezentantům následující:

- úvodní reprezentační sraz v Praze
- Otevřené Mistrovství Belgie, reprezentační soutěž (případně nominační) na MS25
- VT Thajsko 1-2/2025
  - Trenéři nominovaní na VT se zavazují být součástí pouze českého týmu. V případě, že mají na starosti více sportovců z jiných federací, bude jejich účast hrazena poměrově.
- aklimatizační výcvikový tábor před MS v Singapore (cca 8 dní)
- jeden start na mezinárodní soutěži v období 3-6/2025 dle výběru osobních trenérů v maximální výši 35 000 Kč na plavce, hradí se pouze závodník, do výše příspěvku lze využít na trenéra či službu například fyzioterapeuta či kondičního trenéra, nutné startovat za Czechia),
- společný přípravný camp pro účast na 2.kole ČP
- účast na vrcholných akcích pro nominované.
- ČSPS rovněž uhradí plavecké vybavení dle schválených kritérií.

#### Úvodní reprezentační sraz

Sraz reprezentace je povinný pro všechny reprezentanty a osobní trenéry (nevztahuje se na reprezentanty pobývající dlouhodobě v zahraničí, viz bod 2) se bude konat od neděle 1.9. do úterý 3.9.2024 v Praze, Grandior Hotel Prague. Na reprezentačním srazu bude představen projekt a požadavky reprezentace. Aby reprezentanti nepřišli o možnost tréninku, budou naplánované a hrazené 2 tréninky v Podolí. V průběhu srazu je nutné podepsat reprezentační smlouvu, převzít vybavení na sezonu dle směrnic ČSPS, seznámit se s členy realizačního týmu, nafotit propagační fotky pro potřeby reprezentace a svazu a potřebné doplňky. Není nutné zůstat na srazu do úterý, je to pouze možné. Nejdůležitější a stěžejní den bude pondělí 2.9. Reprezentanti nahlásí reprezentačnímu trenérovi do 30.7.2024 délku pobytu a zda bude využívat pobyt v hotelu. Program je přílohou projektu.

#### Výcvikové tábory

- VT Thajsko 26.1. – 18.2.2024, Phuket, všichni reprezentanti, objemový plavecký trénink. Místo je zvolené vzhledem k podnebí vrcholu sezóny MS 2025. Pokud si reprezentant chce prodloužit pobyt na VT či ho začít dříve, zařídí si nadstavbu sám.
- možnost účasti sparingpartnerů na VT – reprezentační VT musí být kvalitní, proto se musí dobře spočítat počet drah a plavců, aby každý mohl pohodlně trénovat. To však neznamená, že na VT nemohou být přizváni sparingpartneři. Sparingpartner musí být účastníkem vrcholných soutěží (ME25, MS25, ME50, MS50) nebo musí mít zaplaváno v období 1.1.- 31.8.2024 minimálně 825 bodů. Návrh schválení podléhá reprezentačnímu trenérovi a konečné schválení pak Výboru sekce plavání. Sparingpartner si VT hradí z vlastních zdrojů. Sparingpartner české národnosti má přednost před zahraničním, který musí plnit stejné podmínky jako čeští plavci.
- Cca 8denní aklimatizační pobyt před MS Singapore (přesné datum bude určeno jakmile bude znám přesný termín plaveckých soutěží na MS)
- Pro závodníky nominované na MS bez finanční spoluúčasti.



- Krátké VT před nominační soutěží 2.kola ČP
- Na VT budou nominováni všichni osobní trenéři reprezentantů.

#### Podporované soutěžní starty

- Otevřené Mistrovství Belgie 11/2024
- Jedna soutěž v jarní sezóně 2025, dle výběru osobního trenéra a druhé kolo ČP jaro 2025

#### Povinné starty na soutěžích

- Pro všechny reprezentanty je povinný start na jednom kole ČP na jaře a jednom kole ČP na podzim, dále na MČR zimním i letním, kromě závodníků s trvalým pobytem v zahraničí (viz bod 2). Výjimkou může být MČR, pokud by se krylo s reprezentační akcí.

### **5. Spolupráce s členy analytického týmu**

Je velmi žádoucí pokračovat v analýzách plavců při vrcholných světových, evropských i domácích (ČP či MČR) soutěžích, rozborech a video analýzách. Vzhledem k tomu, že dané záznamy a analýzy se u závodníků na ME a MS provádějí již řadu let a je k dispozici mnoho dat, bylo by proto potřeba přistoupit k další, vyšší fázi, tj. aktivnější spolupráci členů analytického týmu s osobními trenéry jednotlivých závodníků.

Cílem je, aby společně našli způsob, jak pomocí těchto dat řídit některé tréninkové motivy sloužící k nácvičku závodního tempa. Vítaná bude i účast členů týmu na VT, alespoň z části, kde mohou odborníci pracovat individuálně s reprezentanty a jejich trenéry (dle finančních nároků analytického týmu a možností svazu).

### **6. Vybavení reprezentanta**

Dle schválených kritérií. Reprezentant je povinen se oblékat na všech reprezentačních akcích, srazu, VT a soutěžích do reprezentačního oblečení, včetně cest na a z akce.

### **7. Osobní konta reprezentantů**

Reprezentanti, kteří svým výkonem v období 01.01. - 31.08.2024 získají 860 bodů a více, budou mít k dispozici svůj osobní budget ve výši 50 000 Kč, který je nad rámec podpory reprezentace.

Reprezentant smí tento extra budget využít na služby viz příloha č.2, na základě odevzdání plánu reprezentačnímu trenérovi a dále pouze pokud bude plnit povinnosti reprezentanta, a to řádné vyplňování ETD, účasti na předepsaných závodech a pokud má reprezentant zaplaváno 860 bodů v neolympijské disciplíně, musí mít alespoň 830 bodů vyplaváno v olympijské disciplíně. Pro reprezentanty pod 860 bodů nebudou osobní budgety k dispozici.

Reprezentant, který má zaplaváno nad 900 bodů v olympijské disciplíně, v období od 01.01.2024 do 31.08.2024 si může vybrat individuální přípravu mimo reprezentaci. Obdrží osobní budget, který musí být schválen reprezentačním trenérem, sekci plavání a VV dle kritérií stanovených ČSPS.



**8. Práva a povinnosti reprezentanta**

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou obdrží nominovaní reprezentanti při úvodní schůzce. Reprezentační smlouva obsahuje i povinnost pravidelně vyplňovat i ETD.

**9. Práva a povinnosti ČSPS**

Jsou uvedeny v reprezentační smlouvě, kterou nominovaní reprezentanti obdrží při úvodní schůzce.

Reprezentační trenérka – Petra Škábová V  
Praze 30.05.2024