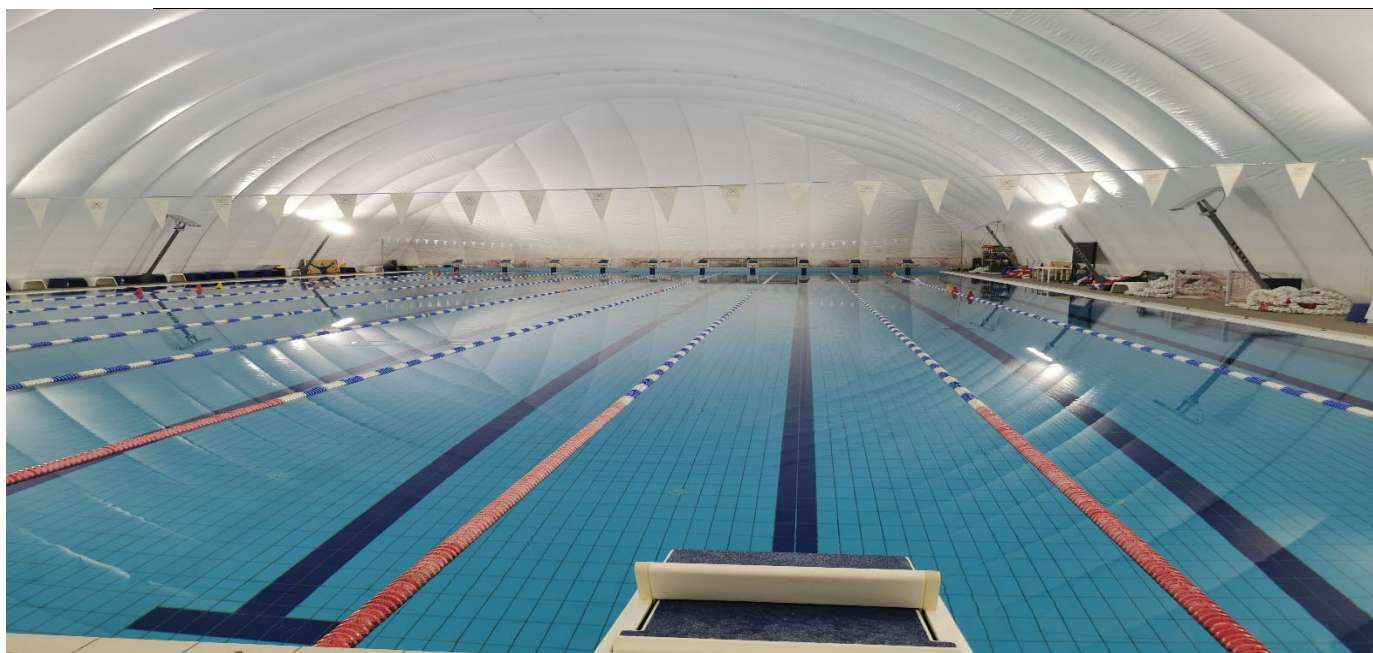


HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	VT Šamorín				
místo:	Šamorín - SVK			datum:	5.2.-17.2.2024



vedoucí akce:	Dušan Viktorjeník	post / trenérská třída:	trenér 1. třídy
realizační tým:	Domink Vavrečka	post / trenérská třída:	trenér 2. třídy
	Matouš Rejman	post / trenérská třída:	fyzio
	Michal Rubáček	post / trenérská třída:	kondiční trenér
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	X-bionics - 50m bazén	známka: (1-5)	1
	X-bionics - posilovna	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	hotel x-bionics	známka: (1-5)	1
strava:	hotel x - bionics	známka: (1-5)	1
doprava:	individuální	známka: (1-5)	

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Tužilová Natálie - odjezd po 1. týdnu- studijní důvody

Míka Tomáš - odjezd po prvním týdnu - nemoc

Jakubec Filip- vůbec nedorazil z důvodu nemoci

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text" value="19"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text" value="38,0"/>	uplavané km:	<input type="text" value="98,0"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text" value="6"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text" value="21"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text" value="46,0"/>	uplavané km:	<input type="text" value="115,8"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text" value="6"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Na tento, již v tradičním termínu, pořádaný VT pro repre U22 se přihlásilo z celkového počtu reprezentantů (8) 6 plavců.

Předem se omluvil Jakub Burza - sportovní příprava v Itálii

Michal Judickij - studijní povinnosti.

Celý VT proběhl v přátelské atmosféře a v 100% nasazení jak ze strany plavců, tak z pohledu realizačního týmu. Je velká škoda, že v průběhu onemocněl Tomáš Míka a nedorazil Filip Jakubec.

Hodnotit prostředí je z mého pohledu celkem zbytečné - vyzkoušená destinace, kde jsou podmínky pro sportovní přípravu optimální, je i díky spolupráci ČSPS a X- bionics na 100% úrovni.

děkuji realizačnímu teamu za perfektní přístup na tomto soustředění.

děkuji vedení ČSPS (Jakubu Tesárkovi) za zajištění akce.

hodnocení vypracoval:

Dušan Viktorjeník

dne:

27.02.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"