

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	VT Šamorín - Slovensko				
místo:	Šamorín - Slovensko			datum:	25.2.-6.3.2022



vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída
realizační tým:	Jiří Kyněra	post / trenérská třída:	I. Třída
	Štěpán Matek	post / trenérská třída:	II. Třída
	Barbora Morávková	post / trenérská třída:	fyzio
	Bc. Michal Rubáček	post / trenérská třída:	kondiční trenér
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	50m bazén	známka:	(1-5)
	posilovna	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	hotel x-bionic	známka:	(1-5)
strava:	hotel x-bionic	známka:	(1-5)
doprava:	vlastní	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

posun po řádcích: alt+enter



#### rozdělení skupin podle trenérů:

Dušan Viktorjeník

Jiří Kyněra

Štěpán Matek

#### zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Vojtěch	Janeček	UAPS	2001	
Vojtěch	Mařátko	UnOI	2001	
Vojtěch	Netrh	PKNJ	2001	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Barbora	Matošková	KPSOS	2003	

příjmení	jméno	klub	ročník
Adam	Hlobeň	TJ ZN	2001
Jakub	Bursa	PKLIB	2003
David	Ludvík	KOMB	2002

#### zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Josef	Kratochvíl	PKNJ	2001	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Barbora	Janíčková	UnOI	2000	

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)***Pozdější příjezd Vojtěch Netrh návrat ze soustředění s dospělou reprezentací***hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text" value="18"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text" value="35,0"/>	uplavané km:	<input type="text" value="108,5"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text" value="6"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text" value="240"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text" value="18"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text" value="33,0"/>	uplavané km:	<input type="text" value="112,8"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text" value="6"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text" value="240"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text" value="18"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text" value="38,0"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text" value="6"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text" value="121,9"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text" value="240"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

*Soustředění proběhlo ve špičkovém sportovním centru v Šamoríně. Celé soustředění bylo bez vážných problémů. Plavce jsme rozdělili*

*do 3 skupin dle zaměření (prsaři, tempaři a děvčata). Tréninkové hodiny byly ráno 8.30-11, a odpoledne 15-17, suchá příprava b zpravidla po odpolední tréninkové jednotce.*

*Chtěl bych poděkovat celému realizačnímu teamu za 110% přístup k celému VT.*

*Dále bych pochválil celý plavecký repre. team do 21 let za zodpovědný výkon na VT.*

hodnocení vypracoval:

mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D

dne:

11.3.2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

