

	po	út	st	čt	pá	so	ne	Celkem
	4. 9.	5. 9.	6. 9.	7. 9.	8. 9.	9. 9.	10. 9.	
DZ								
JZ VODA								
JZ SUCHO								
ZÁVODY								
STARTY								
REGENERACE								
NEMOC								
ZO								
VOLNO								
HZ CELKEM							03 : 30	03 : 30
HZ CELKEM DOPO								
HZ CELKEM ODPO							03 : 30	03 : 30
HZ VODA							02 : 30	02 : 30
HZ VODA DOPO								
HZ VODA ODPO							02 : 30	02 : 30
KM CELKEM							7 , 35	7 , 35
KM CELKEM DOPO							7 , 35	7 , 35
KM CELKEM ODPO								
NOHY							1 , 9	1 , 9
NOHY DOPO								
NOHY ODPO							1 , 9	1 , 9
AEROBNÍ ZATÍŽENÍ								
AEROBNÍ DOPO								
AEROBNÍ ODPO								
ANAEROBNÍ ZATÍŽENÍ								
ANAEROBNÍ DOPO								
ANAEROBNÍ ODPO								
ALAKTÁTOVÉ ZATÍŽENÍ								
ALAKTÁTOVÉ DOPO								
ALAKTÁTOVÉ ODPO								
TECHNIKA								
TECHNIKA DOPO								
TECHNIKA ODPO								
HZ SUCHO							01 : 00	01 : 00
HZ SUCHO DOPO								
HZ SUCHO ODPO							01 : 00	01 : 00