

HODNOCENÍ AKCE

Akce: VT SCM – Střední Čechy

Termín: 28.10. 2017 – 5.11. 2017

Místo: Bedřichov, Špindlerův Mlýn

Trenéři: Miloslav Lhotka, Andrea Balášová, Jiří Baláš

Kondiční trenér: Adam Kavřík

Účastníci: **PKPří** – Furchová Lucie, Laňková Kateřina, **LoNy** – Konšelová Tereza, Hájek Michal, **SKPNy** – Apltauerová Kateřina, Čechová Agáta (sparing), **LoBe** – Trnka Tobiáš, Míka Tomáš, Neliba Tadeáš, **AŠMB** – Jetel Jakub, Čanaky Kristýna, Výmolová Tereza, Nováková Alžběta, Čančík Daniel (sparing), **NePK** – Svoboda Jan, **PKČá** – Ťok Adam (sparing), Poláková Tereza (sparing), **SOPKo** – Lelková Blanka, Reslová Klára, Suk Maxim, Humlíček Jakub, Peková Johana, Vránová Gabriela, Jurčíková Kristýna (sparing), Kuchařová Bára (sparing), Šilarová Barbora (sparing), Šilarová Vendula (sparing), **SpHoř** - Lizec Jan

Hodnocení: Soustředění bylo zahájeno společným odjezdem autobusem z Kladna, kde se konal Zimní přebor Středočeského kraje a Prahy plavců ročníků 2003 a starších, čímž se zamezilo pozdním příjezdům.

VT SCM Střední Čechy se konalo po výborných zkušenostech opět ve Vojenském rekreačním centru ve Špindlerově Mlýně. Tréninky ve vodě probíhaly v době od 6:00 do 10:00 hod a odpoledne od 16:00 do 19:00. Plavci se střídali ve dvou skupinách. Program ve vodě byl vzhledem k fázi sezóny zaměřen z velké části na plavání hlavním plaveckým způsobem. Na suchu byl zařazen aerobní trénink v podobě horské turistiky. Prostory Wellness centra byly k dispozici v úterý a pátek po odpolední horské túře. Ubytování i stravování bylo zajištěno tentokrát v hlavní budově hotelu Vojenského rekreačního centra VOLAREZA a bylo tedy ještě komfortnější než během předchozích pobytů.

Nasazení všech plavců, kteří se soustředění zúčastnili, bylo bezchybné. Všichni odvedli velký kus práce, která se jistě zúročí v závěrečné fázi sezóny.

Velké poděkování patří vedení Vojenského rekreačního centra Bedřichov, zejména paní Michaela Baraníkové za perfektní zajištění soustředění, všem kolegům a plavcům za jeho bezchybný průběh.

10. 11. 2017

Miloslav Lhotka, Andrea Balášová