

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ / SEKCE PLAVÁNÍ

pořádá seminář pro trenéry plavání

Datum: sobota a neděle 16.–17. září 2023
Místo: Impact Hub Brno
Cyrilská 7, 602 00 Brno-střed-Trnitá
Přihlášky: do neděle 3. září 2023
Poplatek: 1000 Kč / sobota
1500 Kč / sobota + neděle
500 Kč / neděle

Seminář je rozdělený na tři části. Sobotní program v hlavním sálu (Open Space) je určený především pro trenéry plavců ve věku do 15let, nedělní dopoledne je pro trenéry plavců kategorií 15 let a starších, členů SCM nebo RDJ. V menším sále (Sky Room) bude v sobotu dopoledne probíhat workshop pro kondiční trenéry v plaveckých klubech a bude se věnovat suché přípravě starších žáků a juniorů.

Závazné přihlášky zasílejte nejpozději do 3. září na e-mail:
simona.gronesova@czechswimming.cz.

Do e-mailu napište jméno, příjmení, klub, fakturační údaje a dny, kterých se budete chtít zúčastnit.

V ceně semináře jsou coffee breaky podle programu.

Přihlášky jsou závazné a po 3. září není možnost storna z důvodu vzniklých nákladů.

SOBOTA /
OPEN SPACE

09:15 zahájení semináře

09:30 **Vlastimír Perna /**
Tréninkové plány z hlediska
periody či období, věkového
a výkonnostního

10:30 coffee break

11:00 **Libor Kohut /**
Postřehy z EYOF, MEJ a
MSJ od roku 2016 a jejich
možný přínos pro české
plavání

12:30 přestávka

14:00 **Marian Jelínek /**
Mentální příprava starších
žáků a mladších juniorů

15:30 coffee break

16:00 **Marian Jelínek & Libor Kohut /**
Panelová diskuse:
Specializace

17:00 **Václav Bárta & Jan Srb /**
Jak Yarmill pomáhá
trenérům ČSPS?

SOBOTA /
SKY ROOM

09:15 zahájení v OPEN SPACE

09:30 **Radim Jebavý /**
Příprava mladých plavců
mimo bazén (teorie)

10:30 coffee break (OPEN SPACE)

11:00 **Radim Jebavý /**
Silová příprava – výběr
základních cviků (teorie a
praxe)

12:30 Diskuse k tématu

NEDĚLE /
KONFERENCE MÍSTOST

09:00 **Zdeněk Kasálek /**
Příprava specialistů na
50–200 m v juniorském věku

10:30 coffee break

11:00 **Karel Procházka /**
Příprava polohovkářů
50–200 m v juniorském věku