

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	MZ Eindhoven				
místo:	Eindhoven, Nizozemí			datum:	11.4.-14.4.2024



vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.	post / trenérská třída:	1. třída
realizační tým:	Mgr. Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	2. třída
	Bc. Marouš Rejman	post / trenérská třída:	Fyzi
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	50m bazén	známka:	(1-5)
	vyplavávací 50m bazén	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	hotel van Dyk	známka:	(1-5)
strava:	hotel van dyk - plná penze	známka:	(1-5)
doprava:	letecky	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

posun po řádcích: alt+enter



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Jandíková	Natálie	SCPAP	2005	
Příbylová	Jana	PKZlín	2005	
Tužilová	Natálie	KpsOs	2005	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Burza	Jakub	SCPAP	2003	
Jakubec	Filip	PKVs	2005	
Kern	Tobias	KpsOs	2005	

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

**zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Slavík	Ondřej	KpsOs	2006	

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

**změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)**

ze studijních důvodů odjezd po vlastní ose v neděli 14.4. Jana Příbylová

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
			minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
			minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
			minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
			minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Sraz výpravy byl již v úterý 9.4.večer na letišti Václava Havla. Tentokrát jsme letěli o den dřív, tím pádem jsme mohli letět přímo letem, tedy bez přestupů přímo do místa konání závodů. Sředa byl tedy relaxační den, trénink jsme měli zajištěný přes ČSPS v závodním bazénu. Závod probíhal jako laždý rok, čtvrtek - neděle. Návrat do ČR byl v ranních hodinách v pondělí 15.4. Chtěl bych poděkovat fyziu Matouši Rejmanovi a kolegovi Martinu Kratochvílovi za účast na těchto závodech. Také děkuji ČSPS za 100% zajištění.

Konkurence na těchto závodech byla za poslední roky největší (OH 2024), k postupu do finále A museli plavci zaplavat minimálně 1000m. Tyto plavecké závody sloužily jako první nominační na vrchol letošní sezóny, a to ME 50m. Z repre družstva mají na tuto akci již limit zaplavaný Judickij a Burza. Ikdyž se plavci představili ve velice slušné "závodní formě" výkony, které předvedli se nepříblížili limitům k účasti.

hodnocení vypracoval:

mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D.

dne:

25.4.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**

*posun po řádcích: alt+enter*

*vkládání obrázků: přes funkci "vložení" - "obrázek ze souboru"*





1

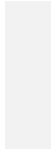
2



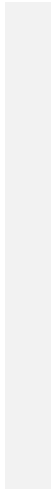
1-

1

1

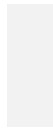


*sk.*



*sk.*





*im*

*P.B.*

*i*

