



HODNOCENÍ AKCE

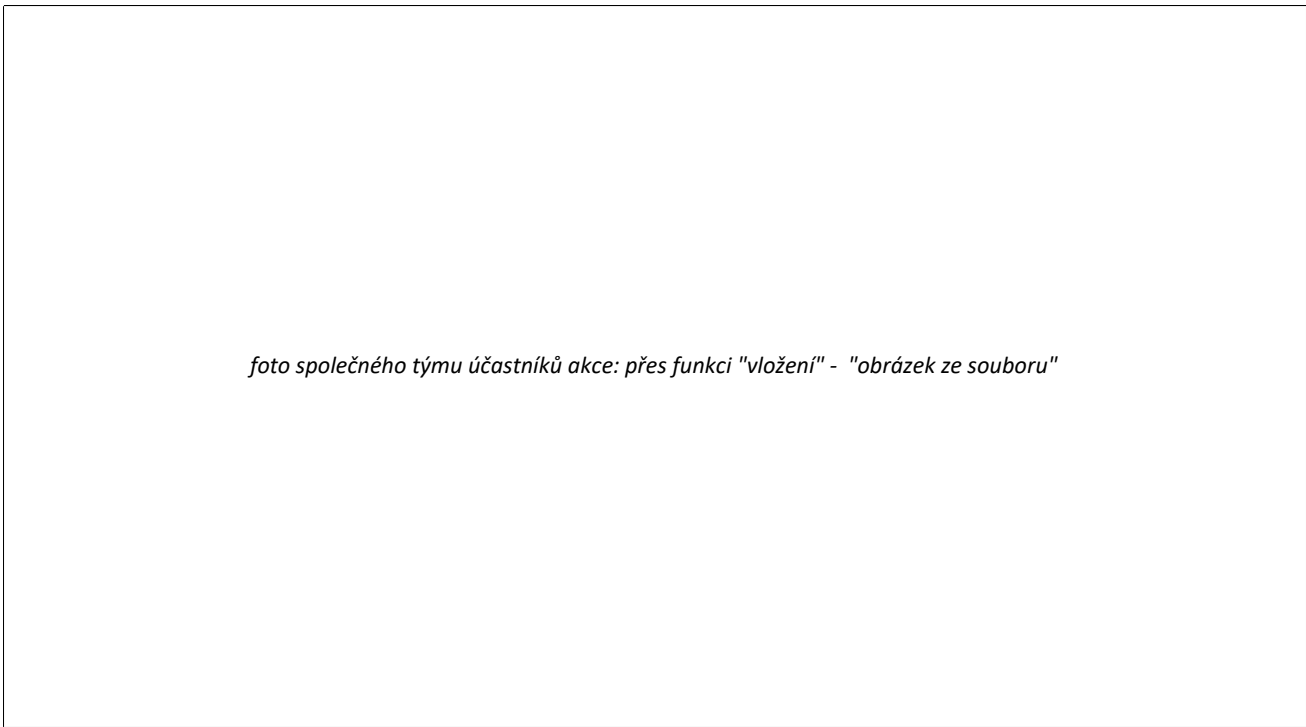
sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	U21
název:	ME U23 Dublin				
místo:	Dublin			datum:	11.8.-13.8.2023

foto místa akce: přes funkci "vlození" - "obrázek ze souboru"

vedoucí akce:	Mgr. Dušan Viktorjeník, Ph.D	post / trenérská třída:	I. Třída
realizační tým:	Mgr.Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	II. Třída
	Mgr. Martin Břenda	post / trenérská třída:	I. Třída
	Mgr. Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	I. Třída
	Barbora Morávková	post / trenérská třída:	Fyzio
	Mgr. Jakub Březina	post / trenérská třída:	analýza výkonu
	Miroslav Nowak	post / trenérská třída:	komunikace s médii
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	50m bazén - vnitřní - 10drah	známka: (1-5)	1
	25m bazén - vnitřní - tríninkový	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Luis Fitzgerald	známka: (1-5)	1
strava:	Hotel Luis Fitzgerald	známka: (1-5)	2
doprava:	letecky	známka: (1-5)	2

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

foto účastníků akce:



rozdělení skupin podle trenérů:

	Kratochvíl	I
--	------------	---

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>	<i>příjmení</i>	<i>jméno</i>	<i>klub</i>	<i>ročník</i>	<i>sk.</i>

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>		minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Sraz většiny účastníků byl ve středu 9.8. 2023 na letišti Václava Havla, kde jsme letěli pře Dusseldorf do irského hlavního města Dublinu. Po vlastní ose se k výpravě v Dublinu přidali plavci Zábojník Matěj a Janeček Vojtěch (přesun z LSU 2023). Po příletu jsme se organizovaně pořadatelem přesunuli do hotelu, který splňoval nároky pro plavce na vrcholné akci, jako MEU23 jistě je. Strava v hotelu byla na velice slušné úrovni. Hned ve středu jsme zkusili závodní bazén odpoledním tréninkem. Plavci byli rozděleni do skupin k jednotlivým trenérům, kteří se o ně po celou dobu akce "starali". Mezi hotelem jezdil v dostatečných intervalech autobus. Cesta na bazén trvala cca 20min, hodně záleželo na době, kdy jsme cestovali.

Čtvrtek byl ve znamení tréninku a odpočinku před soutěží.

Samotná soutěž byla pouze tří denní, ráno rozplavby a odpoledne se rovnou plavala "pouze" finále A. Disciplíny 400PZ, 800VZ a 1500VZ se plavaly přímo na čas. Z tohoto důvodu se muselo hned v ranních rozpavbách "makat na plno", bez jakýchkoliv rezerv na odpolední možnost - semifinále. Ze štafet byly na pořadu pouze štafety Mix. Soutěž "okořehnily" výpravy USA, JAR.

Návrat výpravy byl v pondělí 14.8. ve večerních hodinách do Prahy.

Výsledky:

Všichni zúčastnění plavci se k závodům postavili ve vší vážnosti a se vší soustředěností na své výkony, všichni se snažili podat maximální výkon, ne vždy a ne všem se to podařilo podle představ. Kvalitní výsledky převládaly.

Čeští plavci se celkově předstali v bazénu 30x, z toho:

jsme plavali 8x ve finále.

1x BRONZOVÁ medaile Miroslav Knedla 50Znak
 1x 4.místo Daniel Gracík 50Motýlek
 1x5.místo Matěj Zábojník 200prsa
 2x7.místo Daniel Gracík 100Motýlek
 Janíčková Barbora 50VZ
 3x8.místo Vojtěch Netrh 200prsa
 Janíčková Barbora 50Znak a 100VZ

Zvláštní poděkování patří plavcům, za výkony a účast na MEU23, kteří se museli vyrovnat z velmi těžkými podmínkami po přesunu z Číny (LSU) rovnou do Dublinu (Zábojník, Janíčková, Čejka a Janeček).

Děkuji členu analytického teamu Mgr. Jakubu Březinovi za 110% pracovní výkon.

Velice pozitivně hodnotím a doporučuji pro další vrcholné akce účast Miroslava Nowaka, myslím si, že info z místa konání byly velice

hodnocení vypracoval: Mgr.Dušan Viktorjeník, Ph.D dne: 5.9.2023

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

posun po řádcích: alt+enter

vkládání obrázků: přes funkci "vložení" - "obrázek ze souboru"