



HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	žactvo a junioři
název:	V4 Olympic Hopes meet				
místo:	Košice Slovakia			datum:	16-17.5.2026



vedoucí akce:	Martina Pechová	post / trenérská třída:	II. Třída
realizační tým:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	I. Třída
	Martin Břenda	post / trenérská třída:	I. Třída
	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	I. Třída
	Adam Kolek	post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	

sportoviště:	NOC Košice Slovaki	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Yasmin	známka: (1-5)	1
strava:		známka: (1-5)	2
doprava:	SC Pendolino Košičan	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

posun po řádcích: alt+enter



rozdělení skupin podle trenérů:

--	--	--

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Šmíd	Sebastian	PIČEL	2011		Zimová	Adéla	UÁPS	2011						
Al-Robai	Sami	SCPAP	2011		Horáková	Anna	PLAF	2011						
Cermak	Tomas	PkDěč	2012		Jandová	Barbora	AŠMB	2012						
Dufek	Jakub	SkpKB	2012		Koničková	Sofie	LoBe	2011						
Havlista	Daniel	Zlín	2012		Pavlinec	Mia	JPK	2011						
Hynek	Albert	KomBr	2011		Špačková	Rozárie	PoPro	2012						
Jilek	Samuel	Kladno	2012		Pavlusová	Amálie	PkKrn	2012						
Krygel	Frantisek	PkFre	2011		Urbanová	Gabriela	SHARKS	2011						
Kultán	Simon	KpsOs	2011		Valesová	Josefína	SnKV	2012						
Bubník	Stanislav	SpHoř	2011		Veselá	Sofie	PKHK	2011						
Seranek	Viktor	SkpKB	2012		Thámová	Eliška	LoKoTr	2012						
Slavicek	Alexander	PkKr	2012		Vrbová	Julie	MoP	2012						

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

posun po řádcích: alt+enter

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Letošní ročník mezinárodního plaveckého utkání V4 Olympic Hopes hostily slovenské Košice. Závody zemí Visegrádské čtyřky se tentokrát uskutečnily v nově zrekonstruovaném bazénu NOC, který nabídl špičkové podmínky pro všechny účastníky. Moderní desetidráhový padesátimetrový bazén udělal na všechny členy výpravy velký dojem a stal se důstojným dějištěm této významné mládežnické akce.

Celý reprezentační sraz začal krátkým mini soustředěním v Ostravě, kde probíhaly nejen společné tréninky, ale také týmové aktivity a teambuilding pod vedením Adama Kolka. Plavci ročníků 2011 a 2012 tak dostali možnost poznat se i mimo bazén, vytvořit si lepší vztahy a připravit se společně na mezinárodní závody.

V pátek se celá česká výprava přesunula do Košic vlakem SC Pendolino Košičan, a to pohodlně v 1. třídě. Cesta proběhla naprosto bez problémů a kolem 14. hodiny dorazila výprava do Košic, odkud následoval přesun na ubytování do hotelu Yasmin. Hotel poskytl velmi kvalitní zázemí, i když se během pobytu objevily drobné organizační komplikace. Náročnější byla především logistika dopravy na bazén, protože zpočátku byl pro všechny čtyři výpravy vypraven pouze jeden autobus. Přesun bylo možné absolvovat i pěšky, ale první dny závodů provázelo deštivé počasí. Organizátorům se však podařilo situaci rychle vyřešit a následně už byly k dispozici autobusy dva, což dopravu výrazně zlepšilo.

Menší komplikace nastaly také během stravování v hotelu, kde se tvořily poměrně dlouhé fronty na jídlo, zejména ve špičkách před a po závodním programem. Přesto celý pobyt proběhl ve velmi dobré atmosféře.

Samotné závody probíhaly velmi dobře. První půlden byl organizačně o něco pomalejší, nicméně pořadatelé rychle zareagovali, provedli potřebné úpravy a další program už probíhal svižně a bez větších komplikací.

Česká výprava si v konkurenci Polska, Maďarska a Slovenska vedla naprosto famózně a z Košic si odváží celkem 12 individuálních medailí a 4 medaile ze štafet.

O zlaté medaile se postarali:

Sebastian Šmíd – 50 m volný způsob

Albert Hynek – 50 m znak

Sami Al-Robai – 100 m motýlek

Stříbrné medaile získali:

Albert Hynek – 100 m a 200 m znak

hodnocení vypracoval:

Martina Pechová

dne:

18.5.2026

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

