

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Multinations Junior Swimming Meet Graz				
místo:	Graz-Rakousko			datum:	5. - 8. 4. 2024

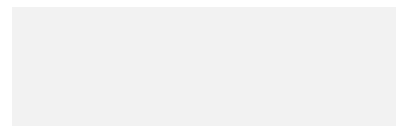
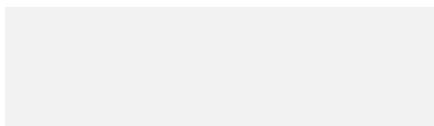
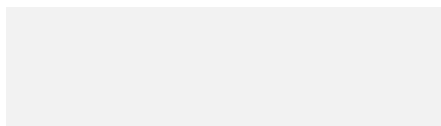


vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Martin Břenda	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Auster Sport Pool	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Hotel Bokan	známka:	(1-5)
strava:	plná penze na hotelu	známka:	(1-5)
doprava:	vícemístnými auty	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



rozdělení skupin podle trenérů:



**zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
KERISCHKE	Jakub Jan	SIPIK	2006	1
SLAVÍK	Ondřej	KPSOs	2006	1
HOLKA	Matěj	ÚAPS	2006	1
HUBSCHER	Samuel	KPSOs	2007	1
MORÁVEK	Petr	USK	2007	1

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
ZÁVADOVÁ	Petra	KPSOs	2006	2
ZÁTOPKOVÁ	Natálie	Boh	2007	2
FRICKLETON	Aneshka E.	ÚAPS	2007	2
HLOUŠKOVÁ	Edita	KSPKI	2007	2
CRHOVÁ	Charlene	SCPAP	2008	2

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

**zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):**

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
----------	-------	------	--------	-----

příjmení	jméno	klub	ročník
----------	-------	------	--------

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výběr starších juniorů se opět po roce sešel na MU, tentokrát v rakouském Grazu a to za účasti 15 států Evropy.

MU v Grazu se zúčastnilo 10 plavců (5 dívek, 5 chlapců). Konkurence byla opravdu silná, především výběry Polska, Maďarska a Turecka byly velmi kvalitní, proto také v konečném pořadí obsadili stupně vítězů. Zvlášť některé vytrvalostní disciplíny, v podání tureckých plavců a maďarských plavkyň, měly velmi vysokou úroveň (vítěz 1500VZ 15:04,90). Právě zde naši plavci zaostávali za medailemi nejvíce.

V této velmi silné konkurenci se někteří naši reprezentanti sice dokázali prosadit na stupně vítězů (celkem 3 plavci viz. níže), ale na lepší, než celkové 9. místo (7. kluci a 9. děvčata) to nestačilo.

Přestože se každý člen našeho výběru snažil podat maximální výkon a jako celek si zaslouží velkou pochvalu, tak ne všem se dařilo, někteří si nedosáhli ani na jeden na OR. Především se však nikomu nepodařilo přidat, ke dvěma již jistým limitářům MEJ (Krischke, Slavík), byť N. Zápotocká na 200PZ zaostala za limitem jen nepatrně.

Rád bych "vypíchl" případ A. Frickleton, která kladně odpověděla na nominaci na MU, následně přiletěla z Kanady a tímto jasně poukázala na svou touhu reprezentovat ČR.

Na stupně vítězů se prosadili, limitáři J. J. Krischke (3x zlato), O. Slavík (1. a 2. místo) a jedna juniorka N. Zápotocká (1x bronz).

Doprava na MU do nedalekého Grazu probíhala dvěma vícemístnými svazovými vozy, které řídili trenéři realizačního týmu.

Výprava se do dějiště MU vydala dvěma směry, česká část cestovala z Prahy a moravská pak z Brna.

Velký dík patří všem členům týmu, který se akce účastnil, stejně tak sekretáři svazu, který se podílel na přípravě tohoto MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

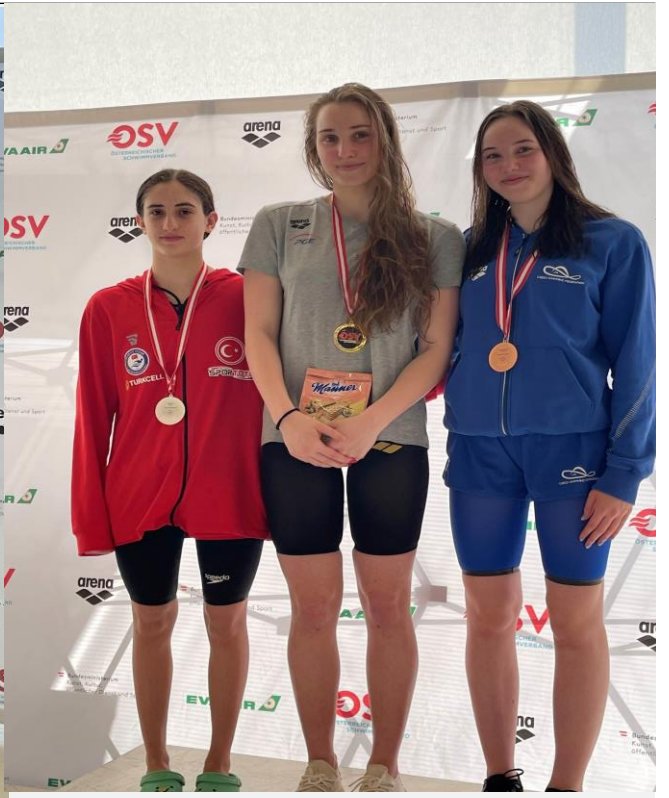
13.4.2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

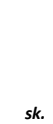
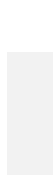
**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**



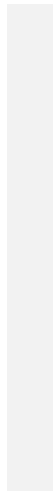




- 1
- 1
- 1
- 2



*sk.*



*sk.*









