

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	Plavání	výběh:	Reprezentace	kategorie:	Junioři
název:	Multinations Junior Swimming Meet Skopje				
místo:	Skopje - Makedonie			datum:	5. - 8. 4. 2024

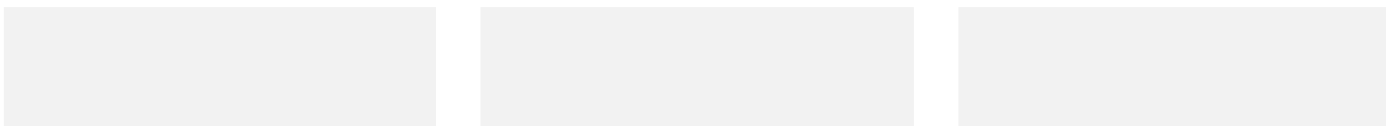


vedoucí akce:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér / 1. třídy
realizační tým:	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér / 2. třídy
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Plavecký bazén Skopje	známka: (1-5)	4
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	HOTEL Russia	známka: (1-5)	1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)	1
doprava:	Letecky (Praha - Bělehrad - Skopje)	známka: (1-5)	3

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

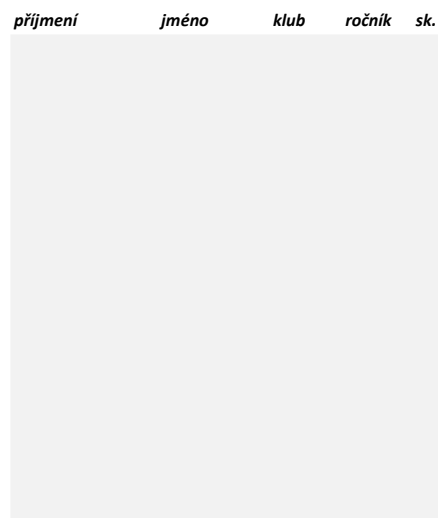
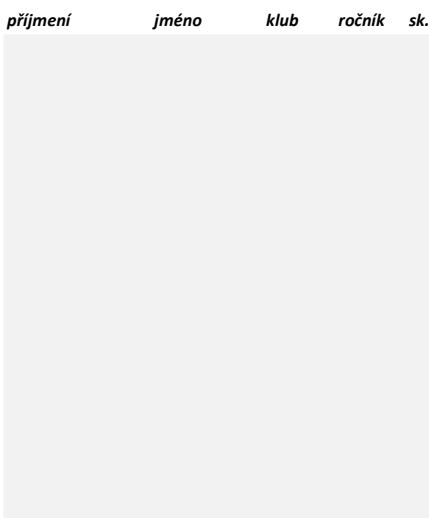


rozdělení skupin podle trenérů:



zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Boháč	Dominik	Boh	2009	1
Drobilič	Lukáš	DeBře	2009	1
Musil	František	AšMB	2010	1
Peroutka	Patrik	SIPI	2009	1
Řiháček	Adam	SkpKB	2009	1
Blažková	Alžběta	PKDěč	2009	2
Veselá	Eliška	KomBr	2009	2
Vorbergerová	Michaela	PoPro	2009	2
Zatloukalová	Ema	SkpKB	2010	2
Zimová	Kateřina	ÚAPS	2009	2



zúčastnění sparringpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Nemilou příhodou byl epileptický záchvat Emy Zatloukalové po příjezdu na hotel (pátek 5. 4.). Ema byla odvezena do nemocnice na potřebná vyšetření, která naštěstí dobře dopadla. Důsledkem této údalosti bohužel nemohla zasáhnout do soutěže.

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Výběr mladších juniorů se opět po roce sešel na tradiční multiutkání, tentokrát bylo hostitelem makedonské Skopje. Mítinku se zúčastnilo 10 plavců (5 dívek a 5 chlapců). Konkurence byla opravdu silná, především výběry Maďarska, Řecka a Turecka, které obsadili stupně vítězů v celkovém pořadí národů. Český tým obsadil konečné 11. místo z 15 zúčastněných států.

Přestože se každý člen našeho výběru snažil podat maximální výkon a jako celek si zaslouží velkou pochvalu, tak ne každému se podařilo prosadit se, nebo si doplatit pro osobní rekord. Hlavně na prvních startech byla vidět drobná nervozita a možná lehká únava z náročného cestování. Postupem času šla úroveň výkonů nahoru a podle představ trenérů.

Bohužel žádnému závodníkovi se nepodařilo vystoupat na stupně vítězů. Nejlepším českým výsledkem bylo 5. místo Alžběty Blažkové na 200m prsa.

Letecká doprava na multiutkání do Skopje byla zajištěna z Prahy s přestupem v Bělehradě. Vše proběhlo bez problémů.

Ubytování a stravování bylo na standardní úrovni v hotelu Russia. Doprava na bazén a zpět byla zajištěna mikrobusy pořadatelem závodů.

Poděkování patří sekretariátu ČSPS a panu Jakubu Tesárkovi za zajištění hladkého průběhu této reprezentační akce. Rovněž děkují Romanu Eckertovi za jeho přínos a spolupráci při tomto multiutkání.

hodnocení vypracoval:

Lukáš Luhový

dne:

12. 4. 2024

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)