

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	CECJM				
místo:	Kranj - Slovinsko			datum:	25. - 26. 11. 2023



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio
		post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
		post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
		post / trenérská třída:	kondiční trenér
sportoviště:	Olympijské centrum Kranj	známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
		známka:	(1-5)
ubytování:	Hotel Marinšek	známka:	(1-5)
strava:	plná penze na hotelu	známka:	(1-5)
doprava:	svazové vícemístné automobily	známka:	(1-5)

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
2. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
3. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
4. skupina:	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
			objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>	minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Zimní MU CECJM (konané vždy v "eyofáckém" roce) proběhlo ve slovinské Kranji. Utkání se zúčastnilo celkem 12 států (Česko, Polsko, Slovensko, Maďarsko, Rakousko, Německo, Slovinsko, Srbsko, Severní Makedonie, Bosna a Hercegovina, Rumunsko a Turecko). Novinkou byla účast Německa, které letos přijelo s velmi silným týmem.

Sraz RD byl naplánován na pátek 24.11. na Strahově, odkud se výprava, dvěma svazovými auty, vydala do dějiště utkání.

Na MU bylo nominováno 12 plavců (6 juniorek roč. 09-10 a 6 juniorů roč. 08-09), 3 trenéři realizačního týmu a 1 fyzioterapeut. Cesta proběhla bez problémů a poté co se výprava ubytovala v přilehlé obci Naklo, absolvovali plavci odpolední trénink v bazénu sportovního centra v Kranji. Samotné závody proběhly, ve 4 víkendových půldnech, bez zádrhelů a všichni plavci absolvovali naplánovaný počet startů, a to jak v soutěži, tak mimo soutěž. Návrat domů výprava absolvovala v pondělí, do Prahy dorazila většina členů ve večerních hodinách, poté co část družstva vystoupila v Plzni a naopak jiní pokračovali jedním autem do Brna.

Celkovými vítězi se staly juniorky a junioři Maďarska, další stupně vítězů obsadili Turci a Němci u juniorů, u juniorek to bylo Rumunsko a opět Německo. Podle počtu medailí bylo pořadí Maďarsko - Německo - Rumunsko.

Českému týmu se vůbec nedařilo, nezískal ani jednu medaili a nejlepším umístěním bylo 6. místo A. Blažkové A. na 200P mezi juniorkama a 10. u F. Kopeckého na 200Z u juniorů. Celkové umístění výpravy bylo ještě tristnější (9. dívky a 10. kluci).

Naším reprezentantům nelze upřít snahu a bojovnost, ale momentálně na víc bohužel nemají. Je to přesný obraz stavu českého juniorského plavání této věkové kategorie, kdy jediný konkurenceschopný plavec této věkové kategorie (Jan Foltýn), je v rekonvalescenci po těžkém úrazu ze začátku zimní sezóny.

Velmi dobře se naopak členové RD jevíli během závodů, kdy vytvořili kamarádský kolektiv, který se po celou dobu závodů bouřlivě povzbuzoval.

Velkou kaňkou na samotém MU, pak bylo hrubé porušení vnitřních pravidel RD juniorů během poslední noci, což bude předmětem jednání sekce plavání!

Velký dík patří sekretáři svazu J. Tesárkovi, za přípravu a organizaci MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

30. 11. 2023

externí odkaz na hodnocení akce:

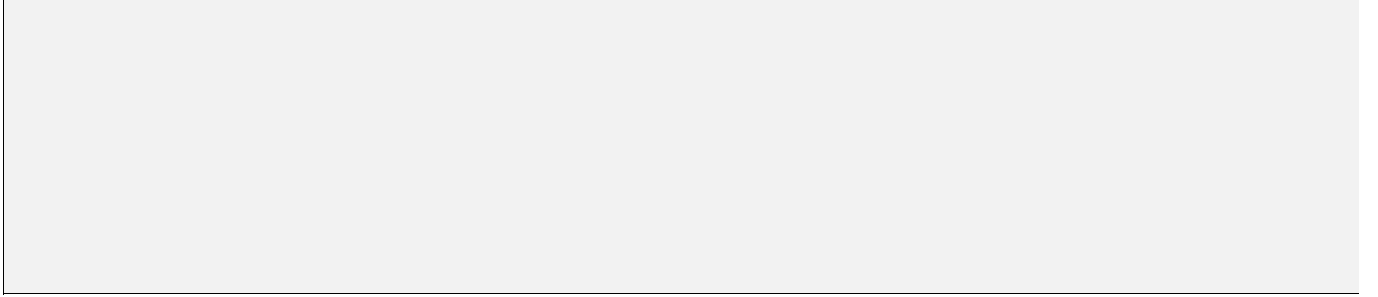
externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů:

<https://live.swimify.com/competitions/central-european-countries-junior-multinations-2023-slovenia-2023-11-25/swimmers/clubs>

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)







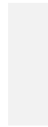
2



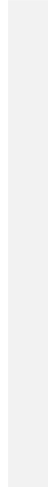
1

2

2



sk.



sk.





