

## HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběh:	reprezentace	kategorie:	ml. junioři
název:	V4 Olympic Hopes				
místo:	Praha - Česká republika			datum:	21. - 22. 5. 2022



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída	
realizační tým:	Lukáš Luhový	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída	
	Roman Eckert	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída	
	Patrik Davídek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída	
	Adam Kolek	post / trenérská třída:	kondiční trenér	
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	fyzio	
		post / trenérská třída:		
		post / trenérská třída:		
sportoviště:	Plavecký stadion Podolí	známka: (1-5)		2
		známka: (1-5)		
		známka: (1-5)		
		známka: (1-5)		
ubytování:	Hotel Occidental Praha	známka: (1-5)		1
strava:	plná penze na hotelu	známka: (1-5)		1
doprava:	vlastní	známka: (1-5)		

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



**hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)**

<b>1. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>2. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>3. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>
<b>4. skupina:</b>	počet tréninků voda:	<input type="text"/>	objem hodin celkem voda:	<input type="text"/>	uplavané km:	<input type="text"/>
	počet tréninků SP:	<input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety:	<input type="text"/>	minuty core:	<input type="text"/>
			objem minut celkem posilovna a výbušnost:	<input type="text"/>	minuty celkem stretching:	<input type="text"/>
	objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.):	<input type="text"/>			minuty celkem regenerace:	<input type="text"/>

Po třech letech, se opět utkaly všechny 4 partipující státy na plaveckém MU (v roce 2019 polské Osvětimi), tenkrát v Praze. Z hlediska organizačního se jednalo o velmi povedené setkání (soudě dle reakcí trenérů dalších federací) z hlediska již trochu méně úspěšné. Český tým obsadil klasicky 3. místo (jak juniory tak junioři), ale mezera, která byla patrná ve výkonnosti českých reprezentantů a úspěšnějšími Maďary a Poláky byl ještě větší než obvykle. Plně se projevil rozdíl v přístupu jednotlivých států k řešení vztahu pandemie a sport. Věřím, že v příštích letech se aspoň trochu podaří tento rozdíl smazat.

MU V4 Hopes v Praze se zúčastnilo 24 plavců (12 dívek, 12 chlapců) z každého týmu, takže celkem se na akci podílela necelá stovka sportovců. V kategorii juniorů byla situace na prvním místě velmi vyrovnaná a teprve závěrečná štafeta rozhodla o vítězství Maďarů. Mezi juniorkami kralovaly plavkyně z Maďarska, které přímo dominovaly ve vytrvalostních disciplínách jako např. 200 motýl, 200 a 400 polohový závod. Taktéž nejhodnotnější výkony v obou kategoriích a celkové prvenství plavců z této země.

Z pohledu českého týmu se sice nikomu nepodařilo urvat vítězství v některé disciplíně, ale několik kvalitních umístění na stupních vítězů jsme přece zaznamenali. Postrali se o to: O. Slavík (1x2. a 2x3.místo), V. Švidrnochová (2x2.místo), Š. Rjaško (1x2. a 1x3.místo), A. Šťávová (1x2. a 1x3.místo), Š. Korčák (1x2. místo) L. Trněná ( 1x3.místo) a N. Zápotocká (1x3.místo). V polohových štafetách jsme obsadili 3. místa a v obou kraulových jsme bohužel získali bramborové medaile. Všem účastníkům MU patří velký dík, za reprezentaci a věřím, že jejich budoucnost se naplno ukáže v následujících letech. Největší dík pak patří sekretáři svazu J. Tesárkovi, S. Gronesové a klubu USK Praha za organizaci tohoto MU.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

24.5.2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální sítě:

externí odkaz na výsledky testů: [file:///C:/Users/Libot/Downloads/Results\\_V4.pdf](file:///C:/Users/Libot/Downloads/Results_V4.pdf)

**přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)**



