

HODNOCENÍ AKCE

sekce:	plavání	výběr:	reprezentace	kategorie:	junioři
název:	Mistrovství světa juniorů				
místo:	Otopeni	datum:	22.8.-5.9.2022		



vedoucí akce:	Libor Kohut	post / trenérská třída:	trenér / 1. třída
realizační tým:	Zdeněk Kasálek	post / trenérská třída:	trenér/ 1. třída
	Martin Kratochvíl	post / trenérská třída:	trenér/ 2. třída
	Eva Blechová	post / trenérská třída:	Fyzioterapeut
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
		post / trenérská třída:	
sportoviště:	Aquatic Center Videna	známka: (1-5)	1
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
		známka: (1-5)	
ubytování:	Hotel Las Lomas, Hotel Sheraton	známka: (1-5)	1
strava:	Hotel Las Lomas, Hotel Sheraton	známka: (1-5)	1
doprava:	letecky	známka: (1-5)	1

doplňující komentář technického a organizačního zabezpečení akce (doporučení, připomínky):



rozdělení skupin podle trenérů:

Skupina	Kratochvíl M.				Skupina:	Kasálek Z.				Skupina	Kohut L.			
Gracík	Daniel	SCPAP	2004		Knedla	Miroslav	Zlín	2005		Kern	Tobias	KPSOs	2005	
Jandíková	Natálie	SCPAP	2005		Příbylová	Jana	Zlín	2005		Judickij	Michal	Boh	2004	

zúčastnění sportovci (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.
Gracík	Daniel	SCPAP	2004											
Judickij	Michal	Boh	2004											
Kern	Tobias	KPSOs	2005											
Knedla	Miroslav	Zlín	2005											
Příbylová	Jana	Zlín	2005											
Jandíková	Natálie	SCPAP	2005											

zúčastnění sparingpartneři (výběry do 18let seřazeni od nejstaršího ročníku; výběry nad 18 let seřazeni podle abecedy):

příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.	příjmení	jméno	klub	ročník	sk.

změny v počtech v průběhu akce (pozdější příjezdy, dřívější odjezdy, zdravotní komplikace apod.)

Beze změn!!!

hodnocení realizace akce a výsledky: (OTU, program, princip rozdělení skupin, zaměření, cíle, testy apod.)

1. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

2. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

3. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

4. skupina:	počet tréninků voda: <input type="text"/>	objem hodin celkem voda: <input type="text"/>	uplavané km: <input type="text"/>
	počet tréninků SP: <input type="text"/>	objem minut celkem hry, výlety: <input type="text"/>	minuty core: <input type="text"/>
		objem minut celkem posilovna a výbušnost: <input type="text"/>	minuty celkem stretching: <input type="text"/>
		objem minut celkem aerobní činnost (běh, kolo, bruslení, lyžování apod.): <input type="text"/>	minuty celkem regenerace: <input type="text"/>

Sraz všech účastníků byl naplánován na pondělí 22. 8. ve 4:00 hod. na Letišti Václava Havla v Ruzyni. Itinerář šestnácti hodinové cesty byl následující: Praha 6:05 - Amsterdam 7:35, odlet 12:35 - Lima přilet 1:25 SEČ, obdobně proběhla i zpáteční cesta.

První část akce, aklimatizační kemp, proběhl ve dnech 23. - 28. 8., kdy jsme trénovali 2x denně a 2 hodiny ve vodě, 2x za pobyt proběhla suchá příprava v posilovně na bazénu. Během tohoto týdne jsme byli ubytováni v hotelu Las Lomas a trénovali v místním klubu Aqualab. Druhou část akce představovala účast na samotném mistrovství, kdy jsme se přestěhovali na oficiální hotel Sheraton, odkud byla organizovaná společná doprava na bazén - Aquatic center Videna. Program Mistrovství světa juniorů byl rozvržen do šesti závodních dnů (úterý 30.8. - neděle 4.9.), obdobně jako na ME juniorů, pouze se lišil skladbou disciplín. Tohoto mistrovství se neúčastnili některé velké federace, ať už z důvodů kolize s jinými závody (Pan Pacific Game - USA, Austrálie, Kanada...), nebo obavy ze vzdálenosti, nemoci, pandemie atd. (Čína, Velká Británie...). Absencí těchto federací se dosti posunuly časy 16. respektive 8. místa, nutné pro vstup do SF (50 a 100) či finále (200 a vyšší), obzvláště některé disciplíny byly tímto faktem velmi negativně ovlivněny např. prsařské disciplíny u juniorek. Pro mnohé plavce se tak naskytl velká příležitost zopakovat si své disciplíny z ranního bloku a okusit atmosféru semifinálových či finálových bojů. Této ojedinělé situace maximálně využili plavci naší výpravy, jelikož si nakonec všichni vyplavali minimálně jednu účast ve finále a ve většině případů si vylepšili své časy z dopoledních rozplaveb. Výsledkem tak byly velmi kvalitní výkony, kdy krom českých rekordů, padly hned v 5 disciplínách nejlepší výkony českých plavců na MSJ a rozdíl v obou znakových sprintech od Čejkových rekordů byl minimální (0,04 a 0,07 s). Tyto výsledky nesnižuje ani v nejmenším poněkud zvláštní účast na tomto MSJ (viz. výše). Ze 41 českých startů na šampionátu bylo zaplaváno 11x semifinále, 12x finále, byl překonán 1x rekord seniorů (50M D. Gracík) a 4x rekord juniorů (2x D. Gracík na 50M, 1x D. Gracík na 100M a 1x T. Kern na 100VZ). Na tomto mistrovství ČR získala 4 cenné kovy, dvě stříbrné medaile zásluhou D. Gracíka (50 + 100M) a dvě bronzové vybojoval M. Knedla (50 + 100Z). Celkově ČR zaujala lichotivé 10. místo v počtu bodů za medaile a 14. místo v hodnotě medailí. Tímto bych chtěl poděkovat všem plavcům za reprezentaci a obzvláště poblahopřát medailistům D. Gracíkovi a M. Knedlovi, kteří skvěle ustáli tlak, který se na ně v průběhu mistrovství vytvořil. Obrovský dík pak samozřejmě patří celému realizačnímu týmu, trenérům medailistů M. Kratochvílovi, Z. Kasálkovi a skvělé fyzi E. Blechové. V neposlední řadě pak také sekretáři svazu panu J. Tesárkovi, který zorganizoval celou tuto akci.

hodnocení vypracoval:

Libor Kohut

dne:

11. 9. 2022

externí odkaz na hodnocení akce:

externí odkaz na sociální síť:

externí odkaz na výsledky testů:

přílohy: (další fotky, zajímavosti, doporučení, zjištění, doplnění tréninkových ukazatelů apod.)

