



Hodnocení reprezentační akce

**MZ VC Slovenska
Bratislava (SVK), 1. – 3. března 2019**



Nominovaný tým:

vedoucí týmu: Roman Havrlant – reprezentační trenér

junioři: Robert Borovanský (01) David Ludvík (02)
Vojtěch Janeček (01) Vojtěch Mařátko (01)
Vojtěch Neth (02) Pavel Ouředník (01)
Roman Procházka (01) Filip Sonnenberg (02)

juniorčky: Lucie Janýrová JPK (03) Julie Pleskotová Boh (02)
Veronika Tondrová (02) Viola Válková PKJH (03)
Zuzana Volovecká KPSOS (02) Lucie Zubalíková, KomBr (02)

trenér: Dušan Viktorjeník
fyzio: Denisa Nohelová

Doprava do Bratislavy i zpět byla možná vlastní nebo vlakem.

Společný sraz přihlášených na akci byl stanoven na čtvrtek 28.2. v 19.00 v hotelu Nivy, kde byl tým ubytován s plnou penzí (celkově spokojenost s úrovní ubytování i kvalitou a množstvím jídla). Odjezd v neděli po závodech byl opět možný vlastní nebo vlakem (poslední skupina 20.10 z Bratislavy).

Hodnocení závodu a výkonů našich plavců:

Mezinárodní závod VC Slovenska byl vybrán jako dobrovolný závod pro reprezentanty na začátku sezóny s cílem ověřit si aktuální stav výkonnosti v úvodu nominačního období. Závody proběhly v 6 půldnech (dopoledne rozplavby + odpoledne finále) vyjma tratí 400m a delších, ve kterých se soutěžilo přímo na čas. Tento formát určitě vyhovoval našim potřebám. Bohužel letos pořadatel nečekaně přijal velký počet plavců (včetně mladších ročníků), takže se dopolední půldny poněkud táhly a pro mnoho plavců to znamenalo dlouhé čekání. Určitou kompenzací byla možnost využití přílehlého 25m bazénu k rozplavání a vyplavání téměř po celou dobu závodů.

Mítinku se zúčastnilo několik českých klubů, takže část reprezentantů měla přítomna osobní trenéry.

Odpolední finálové bloky byly organizovány na A i B finále. To dalo příležitost všem závodit v odpolední fázi.

V celkovém součtu absolvovalo našich 14 plavců včetně finále a štafet celkem 101 startů, ve kterých si zaplavali 25 osobních rekordů (výpis viz příloha).

Byla to první možnost plnit limity na MEJ a MSJ 2019, kterou maximálně využil Roman Procházka. Limit pro obě soutěže zaplavoval na 100m volný způsob, a to už v dopoledních rozplavbách, kde vytvořil český juniorský rekord časem 50,66, který ovšem odpoledne posunul ještě výše na 50,28, čímž splnil nejen limit na MSJ, opět zlepšil český rekord, ale dosáhl nejlepšího juniorského a třetího absolutního výkonu závodů.

Výkony ostatních závodníků byly poměrně nadějně vzhledem k dalšímu průběhu sezóny. Skvělou bilancí osobních rekord zaznamenaly Viola Válková a Veronika Tondrová.

Děkuji reprezentantům za jejich přístup, Dušanovi Viktorjeníkovi za trenérskou spolupráci a také všem, kteří měli podíl na organizaci akce.

Zvláště bych rád poděkoval fyzioterapeutce Denise Nohelové, která měla reprezentační premiéru a zhostila se jí skvěle. V celém průběhu závodu měla plné ruce práce. Plavci projevovali spokojenost.

V Bratislavě, 3. 3. 2019

Roman Havrlant – vedoucí akce

PS: Výsledky a statistika výkonů na odkazu:

<https://www.swimmsvk.sk/rankingy?page=CalendarDetail&CalendarId=110858878>