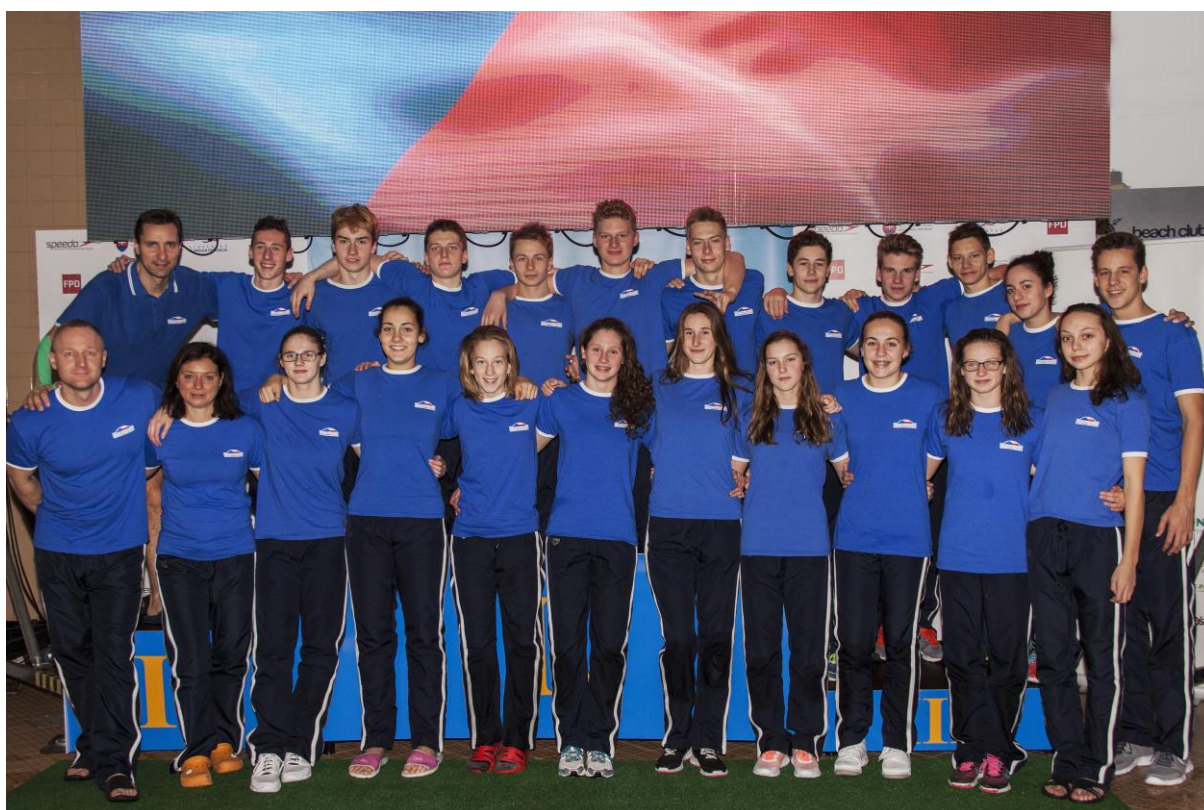




JUNIORSKÉ MULTIUTKÁNÍ STŘEDOEVROPSKÝCH STÁTŮ (CECJM)

Košice (SVK); 9. – 11. 12. 2016



Hodnocení reprezentační akce

Multiutkání CECJM Košice (SVK); 9. – 11. prosince 2016

Na toto multiutkání bylo nominováno celkem 20 níže uvedených plavců (10 chlapců roč. 2000 a 2001 a 10 dívek roč. 2002 a 2003) na základě aktuální výkonnosti v zimní sezóně 2016, s cílem efektivního pokrytí všech vypsanych disciplín.

Konečná nominace:

Chlapci: Dušan Miko, LoBe (00) Kristián Svoboda, PKPí (00)
Jan Matera, KPSOs (00) Jakub Lahoda, SKS (00)
Radek Grupáč, ÚAPS (01) Michal Obr, TJVs (01)
Roman Procházka, SJB (01) David Tomandl, PKKBr (01)
Matěj Zábojník, PKZI (01) Vojislav Štěrba, Boh (01)

dívky: Marie Hnízdilová, PKŽat (02) Kamila Slabihoudová, SICho (02)
Veronika Tondrová, AŠMB (02) Zuzana Volovecká, KPSOp (02)
Kristýna Nováková, JiDo (02) Lucie Zubalíková, KomBr (02)
Anežka Malcharová, PKBoh (02) Tereza Konšelová, LoNy (02)
Kristýna Jiránková, SCPAP (02) Anna Andrlová, SpPř (03)

trenéři: Libor Kohut, Roman Havrlant
fyzioterapeut: Eva Blechová

Přesun do dějiště Multiutkání proběhl v pátek 9. 12. Krátce po příjezdu bylo zahájeno rozplavání prvního půldne závodů a následně v 16 hodin odstartovaly závody.

Plavalo se v dnes již poněkud historicky působící 8 dráhové padesátce.

Multiutkání se zúčastnily týmy **Polska, Rumunska, Slovenska, Slovinska, Makedonie, Česka, Srbska, Bosny a Hercegoviny a domácího Slovenska.**

15 z 20 nominovaných českých reprezentantů si vyplavalo alespoň jeden osobní rekord. Celkově z 60 startů českých plavců padlo 23 osobních rekordů (viz výpis). V tradiční konkurenci si naši plavci odvezli až 6 místo.

V celkovém součtu jsme dokázali konkurovat jen méně početným týmům a nepříznivou bilanci dovršuje pouze jedno 3. místo.

Celkové výsledky

		celkem			kluci		holky	
1.	Maďarsko	395		HUN	173	1.	222	1.
2.	Polsko	234		POL	135	2.	99	4.
3.	Rumunsko	210		ROM	110	3.	100	3.
4.	Slovinsko	195		SLO	74	4.	121	2.
5.	Slovensko	120		SVK	33	6.	87	5.
6.	Česká republika	78		CZE	50	5.	28	6.
7.	Bosna a Hercegovina	39		BIH	17	8.	22	7.
7.	Srbsko	39		SRB	31	7.	8	8.
9.	Makedonie	3		MAC	3	9.	x	x

výsledky: <https://www.swimrankings.net/services/CalendarFile/16184/live/>

Při zamyšlení se nad dlouhodobě neuspokojivými výsledky (z pohledu konkurenceschopnosti) lze i na základě informací z plavecky úspěšnějších zemí konstatovat, že české juniorské plavání obecně nejvíce trpí nedostatkem tréninku. Na tradiční plavecké špičky nám chybí minimálně 30% objemové přípravy jak z hlediska časové dotace, tak i z hlediska odplavaných metrů. Tento rozdíl se pak musí zákonitě někde odrazit.

Bylo by nespravedlivé vztahovat kritiku na nominované jednotlivce, když nemocí trpí celý systém.

Přestože naši plavci působili jako kolektiv velmi kompaktně a po celou dobu závodů převládala v týmu vzájemná podpora a individuální odhodlání, nebylo příliš v silách žádného jednotlivce konkurovat soupeřům.

Ze strany trenérů i přes nepříznivou bilanci přesto převládl dobrý pocit z toho, že nikdo z našich závodníků nevypustil ani jeden start, do poslední chvíle se všichni povzbuzovali a každý bojoval ve všech závodech o osobní rekord.

Plavci se zodpovědně chodili po každém závodě vyplavávat a ve velké míře využívali masérských a fyzioterapeutických služeb Evy Blechové.

To, že nejlepších 5 zemí přistoupilo k závodům velmi zodpovědně dokresloval i obrázek velmi početných realizačních týmů. Skoro to působilo, že téměř všichni závodníci přijeli se svými osobními trenéry.

Pořadatelé připravili mítink na velmi slušné úrovni. Ubytování a stravu v hotelu Yasmin lze dokonce hodnotit jako vynikající (nutno dodat odpovídající cenovým relacím).

Multiutkání bylo zakončeno vyhlášením výsledků v neděli v 12.30.
Návrat zpět proběhl ihned po ukončení závodů.

Děkuji Liborovi Kohutovi a Evě Blechové za výborný přínos týmu.
Díky p. Novotnému a p. Tippmannovi - pracovníkům sekretariátu ČSPS, za přípravu celé reprezentační akce.

V Brně, 12. 12. 2016

Roman Havrlant – vedoucí akce