



# ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

---

## HODNOCENÍ AKCE

<b>Akce:</b>	<b>Mistrovství světa 2019</b>
<b>Termín:</b>	18.7./21.7. – 28.7.2019
<b>Místo:</b>	Gwangju, Jižní Korea
<b>Vedoucí výpravy:</b>	Jakub Tesárek
<b>Trenéři:</b>	Vlastimír Perna (reprezentační trenér), Jaroslava Passerová, Petra Škábová, Jaroslav Jezbera
<b>Fyzioterapeutka:</b>	Jana Minářová
<b>Mentální kouč:</b>	Michal Šafář
<b>Videoanalýza:</b>	Jan Kreník
<b>Závodníci:</b>	Simona Kubová, Barbora Seemanová, Anika Apostalon, Barbora Zavadová, Anna Kolářová, Jan Micka, Tomáš Franta

### **Obecné hodnocení:**

Většina výpravy se přepravila do místa šampionátu z aklimatizačního soustředění v japonském městě Amagasaki. Trojice realizačního týmu Jana Minářová, Michal Šafář a Jan Kreník, dorazila z Prahy ve stejný den, tedy 18.7. Celý tým se sešel v Gwangju, ve Vesničce sportovců, kde byli všichni ubytováni. Ihned po příjezdu předal Jakub Tesárek všem akreditační karty, klíče a čipy od pokojů. Po dvouhodinové přestávce a odpočinku se celý tým vydal na lehký trénink.

Ubytování všech účastníků bylo v nově postavených 18tipatrových domech, v každém patře byly 2 apartmány 84m<sup>2</sup> se 3 ložnicemi, „obývacím pokojem“ a dvěma sociálními zařízeními. Vzhledem k tomu, že byty jsou určeny následně pro běžné obyvatele, bylo veškeré zařízení oblepeno tak, aby došlo k minimálnímu nebo žádnému opotřebení. Apartmány měly také ceník pro případ poškození vybavení. K dispozici byly kromě sociálních zařízení, pro každého postel s matrací potaženou igelitem, malý noční stoleček, malá skříňka se 3 ramínky a společná lednice. Apartmány byly vybaveny klimatizací, okna sítěmi proti hmyzu, což byla, jak jsme se následně přesvědčili, jedna z nejdůležitějších ochranných opatření členů výprav.

Stravování probíhalo ve společné velké jídelně, která byla postavena spojením 2 velkých stanů pro 1000 osob, otevřeno bylo v době 05:00-00:30. Kuchyně byla pestrá, nebyl problém si vybrat. Bufet nabízel dostatek ovoce i zeleniny, nápojů. Specifikou bylo, že k dispozici byly dřevěné hůlky, plastová lžice a plastová vidlička. Nikoliv nůž.

Vesnička sportovců zahrnovala veškeré potřebné služby pro výpravy – zdravotní středisko, posilovnu, banku, poštu, masážní křesla, hernu (stolní tenis, kulečnick, šipky apod.), prodejnu, kadeřnictví, prodejnu suvenýrů, prádelnu a další drobné služby.

Přesun z vesničky na tréninkový bazén trval 15-20 minut podle hustoty dopravy, stejně tak zpět. Před zahájením MS byla doprava chaotická, autobusy nestačily přepravovat zástupy sportovců a doprovodu. Vypadalo to, jako by si pořadatelé neuvědomili, že v posledních dnech před zahájením bazénových plaveckých soutěží přijede během 2 dnů do Gwangju několik stovek lidí. Po zahájení soutěží se doprava stabilizovala a autobusy odjížděli sice nepravidelně, ale ihned po naplnění pasažéry. Přičemž další bus byl přistaven velice brzy.

Pro trénink, rozplavání a vyplavání byl k dispozici desetidrahový bazén v blízkosti soutěžního. V chodbě kolem bazénu a na ploše obrátkové stěny byl prostor pro rehabilitaci, masérské stoly a ochlazovací bazénky. Také náš tým měl k dispozici dětský nafukovací bazén, chlazení vody bylo prováděno ledem z výrobníků, které zajistil pořadatel. K dispozici byla občas chlazená voda (chladničky nestíhaly), káva a sušenky.

Průběh soutěže byl velmi zajímavý, okořeněný světovými rekordy, selháním favoritů v některých disciplínách, naopak šokujícími výkony některých méně známých jmen.

Z hlediska pořadatelství došlo k několika drobným problémům. Jak jsem již uvedl, týkalo se to dopravy před zahájením soutěží. Okolí bazénových van u závodního i tréninkového bazénu, stejně jako prostory pro masáže a rehabilitaci, byly opatřeny modrým kobercem, zřejmě ne úplně dobré kvality. Příšerně žmolkovatěl a jakmile se na něj dostalo minimální množství saponátu, byl neuvěřitelně kluzký = nebezpečný. V průběhu soutěže došlo také k nezvykle vysoké poruchovosti startovních znakařských lišt (po druhém dni bylo vyřešeno instalací na startovací desku za odrazovou šikminu). Často byl rovněž nedostatek ledu pro ochlazovací bazénky, a to i po zvýšení počtu výrobníků ze 2 na 4. Jinak probíhaly rozplavby, semifinále i finále plynule, pouze s menšími časovými skluzy.

Jak jistě všichni fanoušci plavání zaznamenali, v prvních dnech značná část výprav a zejména někteří medailisté vyjádřili svůj názor na start čínského plavce Sun Yanga na MS. Kolem této kauzy se následně objevilo několik komentářů, včetně reakce vedení FINA, veřejného vyjádření osobního trenéra plavce Denise Coterrella a dalších. *Z mého pohledu je smutné, kam až museli někteří sportovci zajít, aby upozornili vedení FINA a WADA na ne zcela transparentní, věrohodné a spravedlivé posuzování prohřešků sportovců proti pravidlům antidopingové kontroly. Jiná věc jsou také negativní a dlouhodobé projevy osobnostního charakteru zmiňovaného sportovce* (uvedené věty označené kurzívou jsou mými osobními názory a nemusí se slučovat s názorem vedení ČSPS, nicméně jsem tyto incidenty na MS nechtěl ponechat bez svého vyjádření).

Zájem fanoušků o MS byl velmi malý především v prvních 6 dnech. Jediným „oživením“ byla enkláva čínských fandů při závodech výše jmenovaného plavce. Po doplávání jeho disciplín ukončila velká část těchto fanoušků podporu čínským plavcům. Tribuny zely často prázdnotou, místy byly ostrůvky školáků, kteří však společně s dalšími místními diváky byly velmi neukázněni a evidentně nebyli poučeni a zvyklí na zásady chování při startu. Paradoxně v průběhu samotných rozplaveb, kdy je běžné skandování a pokřikování na plavce ve vodě, byl v hale klid, často se ani nechtělo věřit, že někdo právě plave. Poslední dva víkendové dny již byly tribuny téměř zaplněny a atmosféra se blížila představě o průběhu závodu na Mistrovství světa.

V průběhu šampionátu byl využíván veškerý servis a podpora realizačního týmu. Týká se to jak práce fyzioterapeutky Jany Minářové na bazéně i v hotelu (na obou místech byl k dispozici masérský stůl), psychologické podpory mentálního kouče Michala Šafáře, konzultací s videoanalytiky Janem Kreníkem a částečně i Markem Polachem. Všem čtyřem tímto velmi děkuji za jejich práci pro tým i jednotlivce.

Novinkou na tomto MS bylo použití videozáznamů pod vodou pro posuzování porušení pravidel a případných diskvalifikací. Nám se tyto nepříjemnosti naštěstí vyhnuly.

Během MS se objevilo několik zdravotních nepříjemností. Ta nejzávažnější, žaludeční a střevní problémy, která postihla některé výpravy, se nás naštěstí nedotkla. Vážnějším problémem byl pouze častý výskyt agresivního hmyzu (komáři), jejichž štípance byly doprovázeny většími otoky a nepříjemným svěděním. Naštěstí antialergika zabírala. *Poznámka – v této souvislosti je zajímavé, že právě korejští olympionici měli v roce 2016 v Riu oděvy napuštěné repelenty z obavy před tehdejší hrozbou nákazy virem zika.* Anika Apostalon prodělala v průběhu týdne středně vážné respirační problémy, po podání odpovídající medikace docházelo k postupnému ústupu a zklidnění, avšak do konce šampionátu k úplnému vyléčení nedošlo.

Na závěr obecného hodnocení se budu opakovat jako u předchozích evropských a světových šampionátů:

Tréninkový bazén měl některé nedostatky, které se vyskytují téměř vždy a zřejmě ani v budoucnu nebude v silách pořadatelů je napravit:

- prostor pro regeneraci nebyl dostatečný, mnoho výprav čekalo na ukončení skokanských soutěží, aby mohly mít alespoň nějaký prostor pro masáže
- tréninkový bazén byl často obsazen velkým počtem plavců a bylo obtížné realizovat plánované tréninkové motivy
- ochoz tréninkového bazénu byl velmi úzký pro pohyb všech trenérů a plavců

### **Hodnocení výsledků:**

Naši reprezentanti startovali v 16 individuálních disciplínách a 1 štafetě. Po 10 letech se nepodařilo postoupit do žádného finále, avšak získali jsme nejvíce semifinálových umístění.

Naše vystoupení na MS bych rozdělil do dvou etap.

První 4 dny se v 8 individuálních disciplínách podařilo překonat 6 českých rekordů (2x v jedné disciplíně) + ve štafetě 4x100 VZ ženy. Získali jsme 2x 9. místo, 2x 10. místo a 1x 13. místo, pokud se týká „semifinálových“ umístění. V disciplíně 200 VZ ženy překonala Barbora Seemanová limit FINA A pro účast na OH 2020. Tomáš Franta zlepšil rekord ČR na 100 Z, bohužel to stačilo jen na 19. místo. Lze tedy konstatovat, že v první polovině MS se z 9 disciplín vydařilo 7. Tedy i přes smolná umístění za postupovou osmičkou byla většina výkonů výborných, jen ta finálová odměna chyběla.

Druhá etapa jsou logicky další 4 dny mistrovství. Tady jsme v 8 individuálních disciplínách získali pouze 1 semifinálové umístění, a to 10. místo Jana Micky na 1500 VZ, nebyl překonán žádný český rekord.

Srovnání těchto dvou polovin šampionátu je tedy neradostné a dává námět k přemýšlení, zda to bylo pouze tím, že v prvních 4 dnech jsme měli ve hře silnější disciplíny a ve druhé polovině ty teoreticky slabší, zda se již projevila únava z několikátýdenního pobytu v Asii nebo se pouze disciplíny nepovedly na rozdíl od první poloviny MS.

### Stručné statistické údaje:

- **6 účastí v semifinále nebo do 16. místa**
  - **Simona Kubová – 100 Z - 9. místo, 50 Z - 10. místo**
  - **Barbora Seemanová – 200 VZ – 9. místo, 400 VZ – 13. místo**
  - **Jan Micka – 800 VZ – 10. místo, 1500 VZ – 10. místo**
- **6 krát zlepšený rekord ČR v 5 disciplínách**
  - **Barbora Seemanová 2x na 200 VZ – 1:57,32 a 1:57,16, 400 VZ 4:09,73**
  - **Jan Micka na 800 VZ – 7:48,93**
  - **Tomáš Franta na 100 Z – 0:54,16**
  - **štafeta žen 4x100 VZ – 3:40,78**
- **2x splněna kvalifikační podmínka pro OH 2020**
  - **Barbora Seemanová na 200 VZ splněním limitu FINA A**
  - **štafeta žen 4x100 VZ umístěním na 11. příčce (přímý postup má 12 štafet)**

S celkovým vystoupením a ziskem umístění tedy nelze vyjádřit úplnou spokojenost. Hlavní cíl, který je před českou reprezentací, tedy zisk některého finálového umístění, naplněn nebyl. Avšak považovat vystoupení českých reprezentantů za neúspěšné by bylo přehlížení výborných výkonů v polovině disciplín, což je jistě velmi pozitivní. Pro úplnost, ještě některé poznámky:

- 16 individuálních disciplín
  - v 7 disciplínách zlepšení oproti kvalifikačnímu času (z toho 6 olympijských)
  - v případě postupu do odpoledního semifinále byl dosažený výkon VŽDY lepší než v rozplavbách (s vědomím, že se jednalo jen o 3 případy)

V 6 disciplínách jsme tedy zaostali jen malý kousek za postupem do finále:

Simona Kubová	100 Z	o 0,08s	0,13%
Jan Micka	800 VZ	o 0,81s	0,17%
Barbora Seemanová	200 VZ	o 0,34s	0,29%
Simona Kubová	50 Z	o 0,12s	0,43%
Jan Micka	1500 VZ	o 3,99s	0,44%
Barbora Seemanová	400 VZ	o 2,63s	1,06%

Srovnání s některými předchozími světovými šampionáty:

MS 2009 Roma	0x finále + 1x semifinále
MS 2011 Shanghai	1x finále + 3x semifinále
MS 2013 Barcelona	2x finále + 4x semifinále
MS 2015 Kazaň	1x finále + 2 semifinále
MS 2017 Budapest	2x finále + 2x semifinále
MS 2019 Gwangju	0x finále + 6x semifinále

Přestože jsme tedy nezískali žádné finálové umístění, nelze pominout skutečnost, že v 5 disciplínách byl postup velmi blízko, nešlo o umístění na konci semifinálové výsledkové listiny, ale v jejím středu. Je to snad dobré povzbuzení pro všechny, že je reálné některé z těchto umístění těsně za TOP 8 proměnit za rok ve finále.

Po celý šampionát se Jan Kreník s pomocí Marka Polacha (pracoval primárně pro rakouskou výpravu) starali o průběžnou videoanalýzu soutěžních výkonů našich reprezentantů. Po návratu ze šampionátu provedou zpracování analýz jak našich plavců, tak některých mistrů světa, zejména v pro nás důležitých disciplínách.

Návrat výpravy do ČR proběhl bez problémů v pondělí 29.7.2019. Po přepravě luxusním autobusem z Gwangju do Soulu (cca 3,5 hodiny) a následně přímým letem ze Soulu do Prahy (cca 10 hodin).

### **Závěr:**

Všem reprezentantům, kteří dosáhli výborných umístění a zaplavali velmi kvalitní výkony, gratuluji. Rovněž blahopřeji jejich osobním trenérům a ostatním spolupracovníkům, kteří se podíleli na jejich přípravě nejen v uplynulé sezóně.

Organizační zajištění pořadatelů bylo na dobré úrovni kromě již zmíněných problémů, které byly postupně odstraněny nebo zmírněny. Příjemná byla ochota všech dobrovolníků i přes částečnou jazykovou bariéru.

Zajištění ze strany ČSPS bylo velmi dobré. Poděkování patří Výkonnému výboru ČSPS, Jakubu Tesárkovi i dalším zainteresovaným pracovníkům sekretariátu za práci na zajištění účasti naší výpravy na MS v Gwangju.

Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – reprezentační trenér

Nový Jičín, 29.7.2019

