

# PROJEKT ČSPS – DLOUHODOBÝ ROZVOJ PLAVCE (DRoP)

2017 – 2020

## Projekt ČSPS - Dlouhodobý rozvoj plavce (DRoP) 2017-2020

- Cíl:**
- 1) Zapojit do projektu a finančně podpořit další kluby nezařazené v systému SpS
  - 2) Rozšířit počet SpS na 30 od roku 2020 (12-12-6)
  - 3) Zabezpečit přechod kvalitních plavců do klubů s kvalitním zázemím,
- SG, RSC**
- 4) Zkvalitnění reprezentačních výběrů s cílem úspěchu na vrcholných mezinárodních soutěžích

### **Podmínky přihlášení do projektu:**

- 1) Trenérské zázemí - alespoň jeden trenér II. třídy nebo III. třídy + 5 let praxe
- 2) Tréninkové podmínky – bazén k dispozici alespoň 10-12 hodin týdně s možností dalšího rozšíření. Další sportovní zázemí.
- 3) Počet registrovaných plavců u ČSPS – minimálně 30 a alespoň 10 účastníků PČRŽ či MČRŽ.
- 4) Vyplnění přihlášky a čestného prohlášení

**Finanční prostředky:** Bude rozdělena částka 1.000.000 Kč do max. 40 klubů (mimo SpS)

- Testy:**
- 1) Vytrvalost – únor, září – 800K (10-11 let), 1500K (12 a starší)
  - 2) Všestrannost – květen, listopad - 10 x 100 PZ i 2.30 (10-11 let), 8 x 200 PZ i 3.30 (12 a starší), 6 x 400 PZ i 6.30 (15 a starší)
  - 3) Nohy – březen, říjen - 10 x 100 KN i 3' (10-11 let), 8 x 200 KN i 6' (12 a starší)

**Soutěže:** 1) Povinně KPŽ dlouhé tratě

- Výstupy:**
- 1) Vyúčtování přidělených finančních prostředků.
  - 2) Evidence tréninkových ukazatelů (TJ, km, % docházky) a testů a jejich zaznamenání do nově vytvořeného elektronického systému – povinně 15 nejlepších plavců, možno i další
  - 3) Účast v KPŽ na dlouhých tratích
  - 4) Trénink v rámci možností dle doporučení DRoP

**Rozšíření do klubů:** 1. etapa - elektronickou poštou na kluby  
2. etapa - první informační schůzka při ČP H. Králové  
3. etapa - schůzka a metodické školení s přihlášenými a vybranými kluby

**Metodické podklady od ČSPS:** Materiál DRoP, tabulka DRoP, přístup do evidence DRoP, další

metodické materiály průběžně

**Přihlášky:** zasílejte do 15.4.2017 na [bren@lokotrutnov.cz](mailto:bren@lokotrutnov.cz)  
a v kopii [vodni.sporty@vsc.cz](mailto:vodni.sporty@vsc.cz)

**Informace:** T.Břeň (603 828 272), Ing. J. Strnad (731 575 209)

