

PROJEKT ČSPS

DLOUHODOBÝ ROZVOJ PLAVCE SPORTOVNÍCH STŘEDISEK

(DRoP) 2024 – 2028

Projekt ČSPS - Dlouhodobý rozvoj plavce SpS (DRoP) 2024-2028

- Cíl:**
- 1) Zapojit do projektu a finančně podpořit další kluby nezařazené v systému SpS
 - 2) Zabezpečit přechod kvalitních plavců do klubů s kvalitním zázemím,
- SG, RSC
- 3) Zkvalitnění reprezentačních výběrů s cílem úspěchu na vrcholných mezinárodních soutěžích

Podmínky zařazení do projektu:

- 1) Dalších 10 klubů v pořadí hodnocení ČSPS (kluby vyřazené z SpS automaticky zařazené).
- 2) Trenérské zázemí – alespoň jeden trenér II. třídy nebo III. třídy + 5 let praxe
- 3) Tréninkové podmínky – bazén k dispozici alespoň 10-12 hodin týdně s možností dalšího rozšíření. Další sportovní zázemí.
- 4) Počet registrovaných plavců u ČSPS – minimálně 30 a alespoň 10 účastníků PČRŽ či MČRŽ.

Finanční prostředky: Bude rozdělena částka 500.000 Kč do 10 klubů (mimo SpS)

- Testy:**
- 1) Vytrvalost – únor, září – 800K (10-11 let), 1500K (12 a starší)
 - 2) Všestrannost – květen, listopad – 10 x 100 PZ i 2.30 (10-11 let), 8 x 200 PZ i 4' (12 a starší)
 - 3) Nohy – březen, říjen – 10 x 100 KN i 3' (10-11 let), 8 x 200 KN i 6' (12 a starší)

- Soutěže:**
- 1) Povinně KPŽ dlouhé tratě
 - 2) DRoP Cup

- Výstupy:**
- 1) Vyúčtování přidělených finančních prostředků.
 - 2) Evidence tréninkových ukazatelů v ETD Yarmill (povinně 15 nejlepších plavců, možno i další), testů DRoP a jejich zaznamenání
 - 3) Účast v KPŽ na dlouhých tratích
 - 4) Trénink v rámci možností dle doporučení DRoP

- Rozšíření do klubů:**
- 1) etapa – elektronickou poštou na kluby
 - 2) etapa – první informační schůzka
 - 3) etapa – schůzka a metodické školení s vybranými kluby

SANKCE: V případě neplnění si povinností (nevyplňování ETD 15 nejlepšími plavci a neabsolvování testů DRoP), bude dotčený klub z projektu DRoP vyřazen a pozbývá možnost čerpání finančních prostředků.

Metodické podklady od ČSPS: Materiál DRoP, tabulka DRoP, přístup do evidence DRoP, další metodické materiály průběžně

Informace: Tomáš Břeň (603 828 272, bren@lokotrutnov.cz)
Aleš Zenáhlík (732 131 488, ales.zenahlik@czechswimming.cz)